

Sonntag, den 21. April 2024

14. OLB-City-Lauf Papenburg

1. WERTUNGSLAUF DES EMSLAND-CUP

Neu: mit Firmenstaffel

Start & Ziel:

Papenburg-Untenende

(Innenstadt), Am Stadtpark



Infos unter
www.el-cup.de



Va.-Nr.: 24V09900013160000



Veranstalter:

Förderverein für die
LG Papenburg-Untenende e.V.



14. OLB-City-Lauf Papenburg

Liebe Lauffreunde,



es ist soweit, die 14. Auflage

des OLB-City-Laufes Papenburg steht in den Startlöchern.

Zu diesem unvergesslichen Lauferlebnis mit buntem Rahmenprogramm und Liveband entlang der attraktiven Laufstrecke möchten wir Euch recht herzlich einladen.

PETER BERGFELD

FÖRDERVEREIN FÜR DIE LG PAPENBURG-ASCHENDORF E.V.



*Alle weiteren Informationen
enthält diese Ausschreibung.*

Aktuelle Infos unter:

www.lg-papenburg-aschendorf.de

*Hast du Lust vor und nach dem Citylauf
mit uns zu trainieren?*

Infos unter: olb-citylauf@web.de

www.lg-papenburg-aschendorf.de



Mit der Anmeldung
stimmt jeder TeilnehmerIn
zu, dass seine Daten
(Fotos/Film) in den Start-
und Ergebnislisten
(Internet, Zeitungen)
veröffentlicht werden.

Vielen Dank an unsere Sponsoren:



PHYSIOTHERAPIE . REHA . FITNESS
HENDRIK KRAMER
Papenburg & Esterwegen










Schirmherrin:	Vanessa Gattung, Bürgermeisterin der Stadt Papenburg
Start und Ziel:	Innenstadt Papenburg–Untenende, Am Stadtpark
Startnummernausgabe:	Voranmelder: 19.04. (15.30 – 18.30 Uhr) / 20.04. (11.00 – 14.00 Uhr) in der OLB-Geschäftsstelle, Hauptkanal links 48, 26871 Papenburg Vor- und Nachmelder am Veranstaltungstag im Start/Zielbereich (Meyers Mühle). FÜR PAPANBURGER SCHULEN UND KINDERGÄRTEN NUR AM VERANSTALTUNGSTAG!
Startgeld:	Schüler/innen: 3,- Euro (Papenburger Schulen u. Kindergärten Frei) auch über 5 u. 10 km – ohne Handtuch – bis 20.04. 1,- Euro Kostenbeitrag 5 km Lauf: 10,- Euro/10 km Lauf: 12,- Euro, Walking: 10,- Euro, 2 km Lauf: Jugend- und Hobbyläufer: 4,- Euro (pro Teilnehmer) Nur Barzahlung, keine Überweisung! 10 km Staffellauf / 4,- Euro pro Teilnehmer
Meldungen & weitere Infos:	möglichst online: www.lg-papenburg-aschendorf.de , schriftlich: Peter Bergfeld, Email: olb-citylauf@web.de ,
Meldeschluss:	16. April 2024
Nachmeldungen:	Einzelmeldungen am 21.04. bis 60 Min. vor dem jeweiligem Start bei der Start-Nr. Ausgabe vor Ort und auch bei der Start-Nr. Ausgabe am Freitag/Samstag in der OLB-Geschäftsstelle am Hauptkanal gegen 2 Euro Nachmeldegebühr möglich. Als Nachmeldungen gelten auch nach dem 16.04. per Post oder Mail eingehende Meldungen.
Streckenverlauf:	siehe Skizze, (5 km + 10 km DLV vermessen)
Umkleide	weibl./männl. Teilnehmer: im Zelt: Start-Zielbereich
Duschmöglichkeiten:	INJOY Fitness, Burenweg 23
Ergebnislisten:	werden unmittelbar nach der Auswertung ausgehängt. Zusendung per Post gegen 2,- Euro Gebühr.
Auszeichnungen:	Medaillen für alle im Ziel (Siegerehrungen zeitnah auf dem Mühlenplatz)
(Siegerehrungen)	Nachwuchsläufe Nr. 2-8: Pokale für Klassensieger (Urkunden bis Platz 6)
5 und 10 km:	Pokale/Preise für die Erstplatzierten jeder Altersklasse (Urkunde bis Platz 3) Erinnerungshandtücher für alle Voranmelder.
10 km Staffellauf	Platz 1 bis 3 (Mannschaftspokale) je Staffel 4 Läufer, jeder Läufer eine Runde der letzte Läufer muss den Chip tragen zur Gesamtzeiterfassung.
	Urkunden bis Platz 3 vor Ort. (5 km–Lauf, 10 km–Lauf und Nordic–Walking)
Hobbylauf:	Pokale für Gesamteinlaufsieger männlich/weiblich. (Urkunde bis Platz 3)
Walking:	Urkunden für alle
	<i>Alle weiteren Informationen enthält diese Ausschreibung. Aktuelle Infos unter: www.lg-papenburg-aschendorf.de</i>
	

Sonntag, den 21. April 2024



1. Wertungslauf des Emsland-Cup

Für die Klasse ist entscheidend, welches Alter 2024 erreicht wird!

Nr.	Zeit	Strecke / Lauf	Klasse/n	Jahrg.	Wertung	Runde	Startg.
1	11.45	5 km Walking / Nordic Walk 	- ohne -	- alle -	- ohne -	■ 1 x ■ 1 x	10,-
2	12.45	600 m  Bambini-Mädchenlauf *	w (6, 5, 4)	2018/19/20	pro Jahrg.	■ Start/Deverweg + zurück	3,-
3	13.00	600 m  Bambini-Jungenlauf *	m (6, 5, 4)	2018/19/20	pro Jahrg.	■ Start/Deverweg + zurück	3,-
4	13.15	900 m  Mädchenlauf	(W 8, 7)	2016/17	pro Jahrg.	■ 1x	3,-
5	13.30	900 m  Jungenlauf	(M 8, 7)	2016/17	pro Jahrg.		3,-
6	13.45	900 m  Mädchenlauf	U12 (W 9, 10, 11)	2015/14/13	pro Jahrg.		3,-
7	14.00	900 m  Jungenlauf	U12 (M 9, 10, 11)	2015/14/13	pro Jahrg.		3,-
8	14.15	2 km  (W + M Jugend) und Hobbyläufer	U12 / U14 / U16 -ohne	13/14 u. 11/12 10/ 2007 u. älter	pro Jahrg. M/W	■ 1 x	4,-

*die Kinder sollten 4 Jahre alt und die 600m laufend, und möglichst selbstständig absolvieren können.

Hauptläufe und 1. Wertungsläufe für den ELCup 2022, DLV vermessen!

9	14.35	5 km  Lauf	U14/U16/U18 U20/Mä., Fr.	12/11 010/09, 08/07, 06/05 2004 und älter	pro Klasse	■ 1 x ■ 1 x	10,-
10	15.20	10 km  Lauf und Firmenstaffel (je 4 Teil- nehmende) je eine Runde	U16/U18/U20 Mä., Fr.	10/09, 08/07, 06/05, 2004 u. älter	pro Klasse	■ 1 x ■ 3 x	12,- 16,-

Siegerehrungen: finden unmittelbar nach Auswertung der Läufe während der Veranstaltung auf dem Mühlenplatz (bei der Mühle) statt!

Haftung: Für Unfälle, Verluste oder Schäden sonstiger Art übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung

Hinweise: Es dürfen keine Kinder durch die Zieleinlaufgasse begleitet werden!
Angehörige können ihre Kinder nach dem Zieleinlauf in Empfang nehmen!

Aktuelle Hinweise, evtl. Änderungen nach Druck dieser Ausschreibung auf unserer Homepage:

Firmenstaffel: Je Staffel 4 Läufer, pro Läufer eine Runde, der letzte Läufer trägt den Chip am Schuh!

www.lg-papenburg-ashendorf.de, Infos unter olb-citylauf@web.de

Altersklassen männliche/weibliche Jugend 5/10 km/Firmenstaffel 10 km:

U12-Jahrgang: 2013/14, U14: (11/12), U16: 09/10, U18: 07/08, U20: 05/06

Altersklassen Männer/Frauen 5/10 km /Firmenstaffel 10 km:

Mä., Fr.-Hauptklasse: 04-89, M/W 30: 90-94, M/W 35: 85-89, M/W 40: 80-84, M/W 45: 75-79 M/W 50: 70-74,

M/W 55: 65-69, M/W 60: 60-64, M/W 65: 55-59, M/W 70: 50-54, M/W 75: 45-49

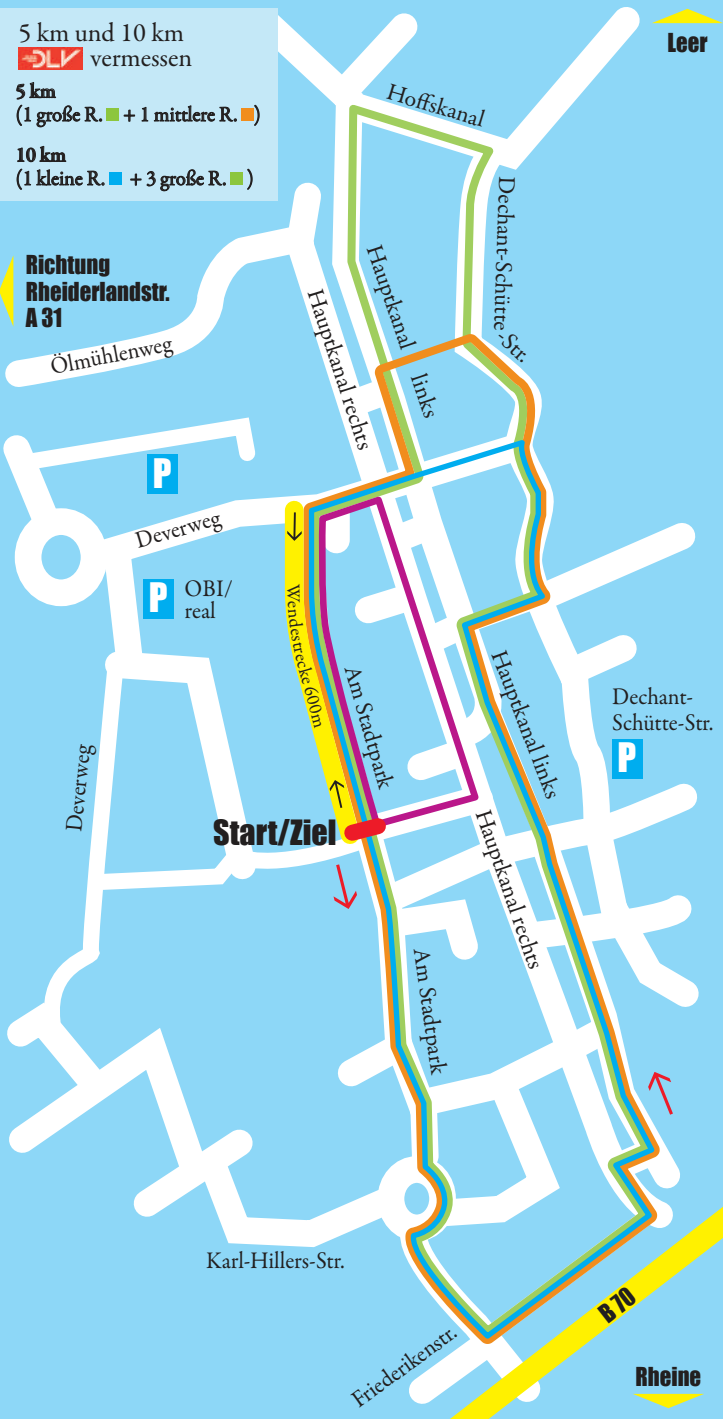
5 km und 10 km
→DLV←
vermessen

5 km
(1 große R. ■ + 1 mittlere R. ■)

10 km
(1 kleine R. ■ + 3 große R. ■)

Richtung
Rheiderlandstr.
A 31

Leer



Start/Ziel

Wanderstrecke 600m

→

B 70

Rheine

Bereit für den **Lauf.** **Des Lebens?**



Starte deine Ausbildung 2024/25

- **INDUSTRIEKAUFMANN** (m/w/d)
- **TECHNISCHER PRODUKTDESIGNER** (m/w/d)
- **INDUSTRIEMECHANIKER** (m/w/d)
- **MECHATRONIKER** (m/w/d)
- **INDUSTRIELEKTRONIKER** (m/w/d)
- **ZERSPANUNGSMECHANIKER** (m/w/d)
- **KONSTRUKTIONSMECHANIKER** (m/w/d)

Besuche
uns an
unserem
Infostand
beim
OLB-Citylauf

WIR BIETEN DIR...

... einen Mobilitätzuschuss in Höhe von 2.500€

... Urlaubs-, Weihnachtsgeld & tarifliche
Sonderzahlungen

... 37-Std-Woche (kurzer Freitag)

Wir freuen uns über Deine Bewerbung

Nyblad | Personalabteilung
Hauptkanal links 72 | 26871 Papenburg
04961/9181-13 | www.nyblad.de
h.sinnigen@nyblad.de (bitte als .pdf)

**AUSBILDUNG
LOADING**



Ny. | NYBLAD
seit 1878



MIT UNS GELANGEN

SIE FIT AN

IHR ZIEL

Hauptkanal Rechts 70, Papenburg, Tel.: 04961 / 92210, www.schwanenapotheke-papenburg.de

Info-Stand beim

**14. OLB-CITY-LAUF
PAPENBURG**

**SPORT, CAFÉ
UND OUTDOOR
AUF ÜBER
3000 m²**

**MIT TIPPS
RUND UMS
LAUFEN!**



**Sport
klahsen**
SPORTKLAHSEN.DE

**SPORT
2000**

**26871 Aschendorf
In der Emsmarsch 2-4
Tel.: 0 4962/91360**



“**TRAINIEREN
KANNST DU ÜBERALL,
DEINE ZIELE
ERREICHST DU BEI
INJOY**”

DEUTSCHES INSTITUT
FÜR SERVICE-QUALITÄT
GmbH & Co. KG

1. PLATZ

INJOY

**Testsieger
Fitness-Studios**

Service und Angebot
TEST Jan. 2024
8 überregionale
Fitness-Studio-Anbieter
Testsieger seit 2010

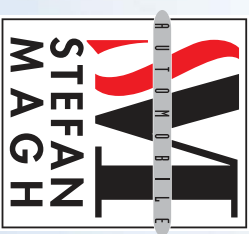
www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv

INJOY Papenburg
Burenweg 23.
26871 Papenburg
Tel.:04961 67012

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

DEINE AUTOEXPERTEN IN PAPPENBURG & UMGEBUNG



Stefan Magh Automobile ist eine moderne, freie **Kfz-Werkstatt** in Pappenburg, die umfassende **Reparaturen** für alle Fahrzeugmarken anbietet.

Neben dem **Autohandel** mit Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen sind wir deine Experten in der **Unfallinstandsetzung**.

Kürzlich wurde eine neue, moderne **Autolackiererei** fertiggestellt, die das Angebot der Werkstatt erweitert und verbessert.



Kirchstraße 79-87 • 26871 Pappenburg • T. 04961 5551 • www.stefan-magh.de



Ganz persönlich – immer für Sie da

Überzeugen Sie sich selbst und statten Sie meiner Internetseite einen Besuch ab. Dort finden Sie z. B.

- Alle meine Kontaktdaten
- Persönliche Empfehlungen zu attraktiven AOK-Angeboten
- Eine Möglichkeit, direkt online AOK-Mitglied zu werden
- Und vieles mehr

Wolfgang Behrends

Telefon: 04961 923-67525

Mobil: 01520 1564641



Bitte scannen

aok.de/nds/wbehrends