

Freiluftsaion 2024

Weibliche Jugend / Frauen

Weiblich U 8

50 m

Isabelle Missel	2017	Papenburg	17.05.24	9,34 sec
Julia Lizka	2017	Papenburg	17.05.24	9,91 sec
Femke Sijp	2017	Papenburg	17.05.24	10,20 sec
Lisa Janssen	2018	Papenburg	17.05.24	10,40 sec
Henna Olliges	2017	Papenburg	17.05.24	10,55 sec

Weitsprung

Isabelle Missel	2017	Papenburg	17.05.24	2,90 m
Femke Sijp	2017	Papenburg	17.05.24	2,81 m
Julia Lizka	2017	Papenburg	17.05.24	2,75 m
Henna Olliges	2017	Papenburg	17.05.24	2,46 m
Lisa Janssen	2018	Papenburg	17.05.24	2,20 m

Schlagball 80 g

Julia Lizka	2017	Papenburg	17.05.24	11,00 m
Lisa Janssen	2018	Papenburg	17.05.24	11,00 m
Henna Olliges	2017	Papenburg	17.05.24	9,00 m
Isabelle Missel	2017	Papenburg	17.05.24	8,50 m
Femkes Sijp	2017	Papenburg	17.05.24	8,00 m

Dreikampf

(Ball Weit 50m)

Isabelle Missel	2017	Papenburg	17.05.24	652 Pkt
(8,50 2,90 9,34)				
Julia Lizka	2017	Papenburg	17.05.24	629 Pkt
(11,00 2,75 9,91)				
Femke Sijp	2017	Papenburg	17.05.24	561 Pkt
(8,00 2,81 10,20)				
Lisa Janssen	2018	Papenburg	17.05.24	509 Pkt
(11,00 2,20 10,40)				

Henna Olliges (9,00 2,46 10,55)	2017	Papenburg	17.05.24	504 Pkt
---	------	-----------	----------	---------

Dreikampf Mannschaft

Ball Weit 50 m		Papenburg	17.05.24	2.855 Pkt
Isabelle Missel	2017			652 Pkt
Julia Lizka	2017			629 Pkt
Femke Sijp	2017			561 Pkt
Lisa Janssen	2018			509 Pkt
Henna Olliges	2017			504 Pkt

800 m

Julia Lizka	2017	Werlte	26.04.24	3:45,16 min
Henna Olliges	2017	Werlte	26.04.24	3:51,16 min
Femke Sijp	2017	Werlte	26.04.24	3:54,77 min
Isabelle Missel	2017	Werlte	26.04.24	3:58,55 min

Weiblich U 10

50 m

Zoey-Lou Wiels	2015	Papenburg	17.05.24	8,81 sec
Annika Bruns	2015	Papenburg	17.05.24	9,02 sec
Ida Kofoet	2015	Papenburg	17.05.24	9,05 sec
Selin Deli	2016	Papenburg	17.05.24	9,32 sec
Leonie Lüttgen	2015	Papenburg	17.05.24	9,42 sec
Katharina Watermann	2016	Papenburg	17.05.24	9,43 sec
Paula Ehrlich	2016	Papenburg	17.05.24	9,46 sec
Johanna Thomes	2016	Papenburg	17.05.24	9,53 sec
Emma Schulz	2016	Papenburg	17.05.24	9,90 sec
Mila Telgen	2015	Papenburg	17.05.24	10,00 sec
Janna Wieckmann	2015	Papenburg	17.05.24	10,11 sec
Lenja Telgen	2016	Papenburg	17.05.24	10,36 sec
Mia Christians	2015	Papenburg	17.05.24	10,46 sec
Raluca Caliof	2016	Papenburg	17.05.24	10,54 sec
Theresa Olbrich	2016	Papenburg	17.05.24	10,92 sec
Lea Gerdes	2016	Papenburg	17.05.24	11,16 sec
Alina Weseler	2016	Papenburg	17.05.24	11,71 sec

Weitsprung

Zoey-Lou Wiels	2015	Papenburg	17.05.24	3,44 m
Annika Bruns	2015	Papenburg	17.05.24	3,38 m
Ida Kofoet	2015	Papenburg	17.05.24	3,30 m
Selin Dele	2016	Papenburg	17.05.24	2,95 m
Leonie Lüttgen	2015	Papenburg	17.05.24	2,92 m
Katharina Watermann	2016	Papenburg	17.05.24	2,92 m
Paula Ehrlich	2016	Papenburg	17.05.24	2,89 m
Johanna Thomes	2016	Papenburg	17.05.24	2,72 m
Janna Wieckmann	2015	Papenburg	17.05.24	2,70 m
Mila Telgen	2015	Papenburg	17.05.24	2,67 m
Emma Schulz	2016	Papenburg	17.05.24	2,52 m
Lenja Telgen	2016	Papenburg	17.05.24	2,49 m
Raluca Caliof	2016	Papenburg	17.05.24	2,44 m
Alina Weseler	2016	Papenburg	17.05.24	2,41 m
Mila Christians	2015	Papenburg	17.05.24	2,30 m
Theresa Olbrich	2016	Papenburg	17.05.24	2,17 m
Lea Gerdes	2016	Papenburg	17.05.24	2,16 m

Schlagball 80 g

Emma Schulz	2016	Papenburg	17.05.24	20,00 m
Paula Ehrlich	2016	Papenburg	17.05.24	19,00 m
Raluca Caliof	2016	Papenburg	17.05.24	18,00 m
Ida Kofoet	2015	Papenburg	17.05.24	15,00 m
Zoey-Lou Wiels	2015	Papenburg	17.05.24	15,00 m
Janna Wieckmann	2015	Papenburg	17.05.24	14,00 m
Annika Bruns	2015	Papenburg	17.05.24	12,50 m
Lea Gerdes	2016	Papenburg	17.05.24	11,50 m
Leonie Lüttgen	2015	Papenburg	17.05.24	11,50 m
Katharina Watermann	2016	Papenburg	17.05.24	9,50 m
Selin Deli	2016	Papenburg	17.05.24	9,00 m
Johanna Thomes	2016	Papenburg	17.05.24	9,00 m
Theresa Olbrich	2016	Papenburg	17.05.24	9,00 m
Mila Telgen	2015	Papenburg	17.05.24	7,00 m
Mila Christians	2015	Papenburg	17.05.24	7,00 m
Alina Weseler	2016	Papenburg	17.05.24	7,00 m
Lenja Telgen	2016	Papenburg	17.05.24	6,50 m

Dreikampf

(50m Ball Weit)

Zoey-Lou Wiels (8,81 15,00 3,44)	2015	Papenburg	17.05.24	883 Pkt
Ida Kofoet (9,05 15,00 3,30)	2015	Papenburg	17.05.24	842 Pkt
Annika Bruns (9,02 12,50 3,38)	2015	Papenburg	17.05.24	818 Pkt
Paula Ehrlich (9,46 19,00 2,89)	2016	Papenburg	17.05.24	806 Pkt
Emma Schulz (9,90 20,00 2,52)	2016	Papenburg	17.05.24	729 Pkt
Leonie Lüttgen (9,42 11,50 2,92)	2015	Papenburg	17.05.24	702 Pkt
Selin Deli (9,32 9,00 2,95)	2016	Papenburg	17.05.24	671 Pkt
Katharina Watermann (9,43 9,50 2,92)	2016	Papenburg	17.05.24	666 Pkt
Janna Wieckmann (10,11 14,00 2,70)	2015	Papenburg	17.05.24	656 Pkt
Raluca Caliof (10,54 18,00 2,44)	2016	Papenburg	17.05.24	644 Pkt
Johanna Thomes (9,53 9,00 2,72)	2016	Papenburg	17.05.24	620 Pkt
Mila Telgen (10,00 7,00 2,67)	2015	Papenburg	17.05.24	534 Pkt
Lenja Telgen (10,36 6,50 2,49)	2016	Papenburg	17.05.24	470 Pkt
Lea Gerdes (11,16 11,50 2,16)	2016	Papenburg	17.05.24	462 Pkt
Mila Christians (10,46 7,00 2,30)	2015	Papenburg	17.05.24	445 Pkt
Theresa Olbrich (10,92 9,00 2,17)	2016	Papenburg	17.05.24	434 Pkt
Alina Weseler (11,71 7,00 2,41)	2016	Papenburg	17.05.24	385 Pkt

Dreikampf Mannschaft

50m Weit Ball		Papenburg	17.05.24	4.078 Pkt
Zoey-Lou Wiels	2015			883 Pkt
Ida Kofoet	2015			842 Pkt
Annika Bruns	2015			818 Pkt
Paula Ehrlich	2016			806 Pkt
Emma Schulz	2016			729 Pkt

50m Weit Ball		Papenburg	17.05.24	3.339 Pkt
Leonie Lüttgen	2015			702 Pkt
Selin Deli	2016			671 Pkt
Katharina Watermann	2016			666 Pkt
Janna Wieckmann	2015			656 Pkt
Raluca Caliof	2016			644 Pkt

50m Weit Ball		Papenburg	17.05.24	2.531 Pkt
Johanna Thomes	2016			620 Pkt
Mila Telgen	2015			534 Pkt
Lenja Telgen	2016			470 Pkt
Lea Gerdes	2016			462 Pkt
Mia Christians	2015			445 Pkt

800 m

Selin Deli	2016	Werlte	26.04.24	3:29,01 min
Pauline Wessels	2016	Werlte	26.04.24	3:33,23 min
Johanna Thomes	2016	Werlte	26.04.24	3:36,39 min
Emma Schulz	2016	Werlte	26.04.24	3:46,69 min
Theresa Olbrich	2016	Werlte	26.04.24	4:02,45 min
Greta Hohmann	2016	Werlte	26.04.24	4:23,56 min

Weiblich U 12

50 m

Paula Freymuth	2013	Papenburg	17.05.24	8,43 sec
Luisa Kaltwasser	2013	Papenburg	17.05.24	8,47 sec
Marie Kofoet	2013	Papenburg	17.05.24	8,61 sec
Fenja Lohmann	2013	Papenburg	17.05.24	8,74 sec
Tabea Seitz	2014	Papenburg	17.05.24	9,01 sec
Marlena Thomes	2014	Papenburg	17.05.24	9,07 sec
Maryam Basha	2014	Papenburg	17.05.24	9,44 sec
Laura Bivour	2014	Papenburg	17.05.24	9,20 sec

Weitsprung

Marie Kofuet	2013	Papenburg	17.05.24	3,78 m
Luisa Kaltwasser	2013	Papenburg	17.05.24	3,55 m
Paula Freymuth	2013	Papenburg	17.05.24	3,53 m
Fenja Lohmann	2013	Papenburg	17.05.24	3,42 m
Tabea Seitz	2014	Papenburg	17.05.24	3,33 m
Maryam Basha	2014	Papenburg	17.05.24	3,07 m
Laura Bivour	2014	Papenburg	17.05.24	3,02 m
Marlena Thomes	2014	Papenburg	17.05.24	3,00 m

Ballwurf 80g

Laura Bivour	2014	Papenburg	17.05.24	28,00 m
Marie Kofuet	2013	Papenburg	17.05.24	25,00 m
Paula Freymuth	2013	Papenburg	17.05.24	21,50 m
Fenja Lohmann	2013	Papenburg	17.05.24	20,50 m
Tabea Seitz	2014	Papenburg	17.05.24	18,00 m
Luisa Kaltwasser	2013	Papenburg	17.05.24	17,00 m
Maryam Basha	2014	Papenburg	17.05.24	16,00 m
Marlena Thomes	2014	Papenburg	17.05.24	12,50 m

Dreikampf

(50m Weit Ball)

Marie Kofuet	2013	Papenburg	17.05.24	1.076 Pkt
(8,61 3,78 25,00)				
Paula Freymuth	2013	Papenburg	17.05.24	1.021 Pkt
(8,43 3,53 21,50)				
Fenja Lohmann	2013	Papenburg	17.05.24	963 Pkt
(8,74 3,42 20,50)				
Luisa Kaltwasser	2013	Papenburg	17.05.24	961 Pkt
(8,47 3,55 17,00)				
Laura Bivour	2014	Papenburg	17.05.24	952 Pkt
(9,20 3,02 28,00)				
Tabea Seitz	2014	Papenburg	17.05.24	892 Pkt
(9,01 3,33 18,00)				
Maryam Basha	2014	Papenburg	17.05.24	791 Pkt
(9,44 3,07 16,00)				
Marlena Thomes	2014	Papenburg	17.005.24	761 Pkt
(9,07 3,00 12,50)				

800 m

Theda-Marie Pohlenga	2014	Werlte	26.04.24	3:10,20 min
Paula Freymuth	2013	Werlte	26.04.24	3:10,21 min
Tabea Seitz	2014	Werlte	26.04.24	3:10,80 min
Marlena Thomes	2014	Werlte	26.04.24	3:27,29 min

Dreikampf Mannschaft

50m Weit Ball		Papenburg	17.05.24	4.973 Pkt
Marie Kofoet	2013	1.076 Pkt		
Paula Freymuth	2013	1.021 Pkt		
Fenja Lohmann	2013	963 Pkt		
Luisa Kaltwasser	2013	961 Pkt		
Laura Bivour	2014	952 Pkt		

Weiblich U 14

75 m

Janne Heyers	2011	Dörpen	04.05.24	10,89 sec
Jette Jansen	2011	Papenburg	17.05.24	11,14 sec
Ria Feldhaus	2011	Dörpen	04.05.24	11,61 sec
Sophia Sandker	2012	Papenburg	17.05.24	12,30 sec
Elina Schneider	2012	Dörpen	04.05.24	12,55 sec
Marit Osteresch	2012	Papenburg	17.05.24	13,38 sec
Leevke Frauke Daalmeyer	2011	Dörpen	04.05.24	13,57 sec

800 m

Janne Heyers	2011	Dörpen	04.05.24	2:53,06 min
Ria Feldhaus	2011	Werlte	26.04.24	3:03,05 min
Felicia Schomaker	2012	Dörpen	04.05.24	3:04,45 min
Elina Schneider	2012	Dörpen	04.05.24	3:16,83 min
Olivia Richert	2012	Werlte	26.04.24	3:41,63 min

Weitsprung

Jette Jansen	2011	Papenburg	17.05.24	4,20 m
Felicia Schomaker	2012	Dörpen	04.05.24	3,63 m
Sophia Sandker	2012	Papenburg	17.05.24	3,57 m
Sina Frank	2012	Dörpen	04.05.24	3,29 m
Marit Osteresch	2012	Papenburg	17.05.24	3,00 m

Ballwurf 200 g

Sophia Sandker	2012	Papenburg	17.05.24	26,00 m
Jette Jansen	2011	Papenburg	17.05.24	23,50 m
Marit Osteresch	2012	Papenburg	17.05.24	22,00 m
Sina Frank	2012	Dörpen	04.05.24	20,50 m

Kugelstoß 3 kg

Marit Osteresch	2012	Dörpen	04.05.24	5,26 m
-----------------	------	--------	----------	--------

60 m Hürden 0,762 m

Olivia Richert	2012	Dörpen	04.05.24	17,74 sec
----------------	------	--------	----------	-----------

Dreikampf

(75m Weit Ball)

Jette Jansen	2011	Papenburg	17.05.24	1.203 Pkt
(11,14 4,20 23,50)				
Sophia Sandker	2012	Papenburg	17.05.24	1.054 Pkt
(12,30 3,57 26,00)				
Marit Osteresch	2012	Papenburg	17.05.24	864 Pkt
(13,38 3,00 22,00)				

4 x 75 m

1: Sina Frank 2012 2: Janne Heyers 2011	Dörpen	04.05.24	45,51 sec
3: Ria Feldhaus 2011 4: Felicia Schomaker 2011			

Weiblich U 16

100 m

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	01.06.24	13,27 sec
Sina Jansen	2010	Hannover	09.06.24	13,50 sec
Lara Südkamp	2009	Braunschweig	12.06.24	13,56 sec
Lena Drost	2009	Hannover	09.06.24	14,12 sec
Toni Büter	2010	Papenburg	01.06.24	14,34 sec
Sophie Suermann	2009	Stuhr	26.05.24	14,38 sec
Anna-Lena Renner	2009	Stuhr	26.05.24	14,40 sec
Juliana Kisser	2010	Papenburg	01.06.24	14,65 sec
Janne Goldenstein	2010	Dörpen	04.05.24	14,73 sec
Isabell Eilers	2010	Dörpen	04.05.24	15,02 sec
Vera Rosendahl	2010	Papenburg	01.06.24	15,56 sec

	300 m			
Sophie Suermann	2009	Haren	08.05.24	45,82 sec

	800 m			
Sophie Suermann	2009	Dörpen	04.05.24	2:28,40 min
Alena Eiting	2009	Dörpen	04.05.24	2:42,05 min
Anna – Lena Renner	2009	Papenburg	02.06.24	2:42,62 min
Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	02.06.24	2:43,63 min
Lara Südkamp	2009	Papenburg	02.06.24	2:55,83 min
Lena Drost	2009	Papenburg	02.06.24	2:57,19 min
Toni Büter	2010	Papenburg	02.06.24	3:14,56 min
Vera Rosendahl	2010	Papenburg	02.06.24	3:28,75 min

	2000 m			
Sophie Suermann	2009	Stuhr	26.05.24	7:12,06 min

	3000 m			
Sophie Suermann	2009	Hannover	08.06.24	11:25,14 min

	Weitsprung			
Emma Kaltwasser	2009	Hannover	08.06.24	5,27 m
Lena Drost	2009	Dörpen	04.05.24	4,96 m
Sina Jansen	2010	Stuhr	26.05.24	4,70 m
Sophie Suermann	2009	Stuhr	26.05.24	4,64 m
Anna-Lena Renner	2009	Papenburg	17.05.24	4,48 m
Giulia Dillmann	2009	Dörpen	04.05.24	4,43 m
Lara Südkamp	2009	Papenburg	01.06.24	4,32 m
Janne Goldenstein	2010	Dörpen	04.05.24	4,16 m
Toni Büter	2010	Dörpen	04.05.24	4,07 m
Isabell Eilers	2010	Dörpen	04.05.24	4,02 m
Juliana Kisser	2010	Papenburg	01.06.24	3,85 m
Vera Rosendahl	2010	Dörpen	04.05.24	3,74 m

	Dreisprung			
Emma Kaltwasser	2009	Hannover	08.06.24	10,76 m

	Hochsprung			
Emma Kaltwasser	2009	Stuhr	26.05.24	1,52 m
Sina Jansen	2010	Stuhr	26.05.24	1,48 m
Anna – Lena Renner	2009	Papenburg	01.06.24	1,48 m
Lara Südkamp	2009	Papenburg	14.05.24	1,44 m

Lena Drost	2009	Papenburg	01.06.24	1,36 m
Janne Goldenstein	2010	Dörpen	04.05.24	1,35 m
Juliana Kisser	2010	Papenburg	01.06.24	1,28 m
Vera Rosendahl	2010	Dörpen	04.05.24	1,27 m
Toni Büter	2010	Papenburg	01.06.24	1,20 m

Kugelstoß 3 kg

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	17.05.24	9,82 m
Anna – Lena Renner	2009	Papenburg	01.06.24	9,22 m
Lena Drost	2009	Papenburg	17.05.24	8,88 m
Sophie Suermann	2009	Papenburg	14.05.24	8,02 m
Sina Jansen	2010	Papenburg	17.05.24	7,66 m
Janne Goldenstein	2010	Papenburg	17.05.24	7,09 m
Vera Rosendahl	2010	Dörpen	04.05.24	6,52 m
Juliana Kisser	2010	Papenburg	01.06.24	6,39 m
Isabell Eilers	2010	Dörpen	04.05.24	6,33 m
Lara Südkamp	2009	Papenburg	17.05.24	5,85 m
Toni Büter	2010	Papenburg	17.05.24	5,52 m

Ballwurf

Sophie Suermann	2009	Stuhr	26.05.24	22,50 m
-----------------	------	-------	----------	---------

Diskuswurf

Anna Lena Renner	2009	Stuhr	26.05.24	17,30 m
------------------	------	-------	----------	---------

Speerwurf 500 g

Anna – Lena Renner	2009	Papenburg	02.06.24	26,32 m
Janne Goldenstein	2010	Dörpen	04.05.24	25,41 m
Emma Kaltwasser	2009	Stuhr	26.05.24	23,49 m
Lena Drost	2009	Stuhr	26.05.24	22,26 m
Alena Eiting	2009	Dörpen	04.05.24	21,77 m
Sina Jansen	2009	Stuhr	26.05.24	16,18 m
Lara Südkamp	2009	Papenburg	02.06.24	14,32 m
Toni Büter	2010	Papenburg	02.06.24	8,71 m

80 m Hürden 0,762 m

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	02.06.24	13,09 sec
Sina Jansen	2010	Stuhr	26.05.24	13,52 sec
Sophie Suermann	2009	Stuhr	26.05.24	13,56 sec
Lena Drost	2009	Stuhr	26.05.24	13,64 sec
Anna – Lena Renner	2009	Papenburg	02.06.24	14,92 sec

Lara Südkamp	2009	Stuhr	26.05.24	15,69 sec
Toni Büter	2010	Papenburg	02.06.24	17,02 sec
Vera Rosendahl	2010	Papenburg	02.06.24	17,79 sec

1500 m Hindernis 0,762 m

Sophie Suermann	2009	Zeven	19.05.24	5:25,51 min
-----------------	------	-------	----------	-------------

Dreikampf

(100m Weit Kugel)

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	17.05.24	1.520 Pkt
(13,53 4,91 9,82)				
Sina Jansen	2010	Papenburg	17.05.24	1.361 Pkt
(13,71 4,43 7,66)				
Lena Drost	2009	Papenburg	17.05.24	1.361 Pkt
(14,21 4,31 8,88)				
Anna-Lena Renner	2009	Papenburg	17.05.24	1.345 Pkt
(14,44 4,48 8,49)				
Lara Südkamp	2009	Papenburg	17.05.24	1.215 Pkt
(14,09 4,19 5,85)				
Janne Goldenstein	2010	Papenburg	17.05.24	1.206 Pkt
(14,79 4,04 7,09)				
Toni Büter	2010	Papenburg	17.05.24	1.088 Pkt
(14,64 3,63 5,52)				
Vera Rosendahl	2010	Papenburg	17.05.24	1.038 Pkt
(15,79 3,53 6,26)				
Juliana Kisser	2010	Papenburg	17.05.24	702 Pkt
(17,07 2,10 5,18)				

Vierkampf

(Kugel Hoch 100m Weit)

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	01.06.24	2.031 Pkt
(9,39 1,52 13,27 4,81)				
Sina Jansen	2010	Papenburg	01.06.24	1.878 Pkt
(7,60 1,48 13,51 4,53)				
Anna – Lena Renner	2009	Papenburg	01.06.24	1.844 Pkt
(9,22 1,48 14,47 4,28)				
Lena Drost	2009	Papenburg	01.06.24	1.792 Pkt
(8,59 1,36 14,21 4,52)				
Lara Südkamp	2009	Papenburg	01.06.24	1.729 Pkt

(6,39 1,40 13,73 4,32)					
Juliana Kisser	2010	Papenburg	01.06.24	1.485 Pkt	
(5,56 1,28 14,65 3,85)					
Toni Büter	2010	Papenburg	01.06.24	1.427 Pkt	
(5,18 1,20 14,34 3,79)					
Vera Rosendahl	2010	Papenburg	01.06.24	1.345 Pkt	
(5,82 1,24 15,56 3,33)					

Siebenkampf

(100m Weit Kugel Hoch 800m 80mH Speer)

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	02.06.24	3.416 Pkt	
(13,27 4,81 9,39 1,52 2:43,63 13,09 21,67)					
Anna – Lena Renner	2009	Papenburg	02.06.24	3.185 Pkt	
(14,47 4,28 9,22 1,48 2:42,62 14,92 26,32)					
Lena Drost	2009	Papenburg	02.06.24	3.067 Pkt	
(14,21 4,52 8,59 1,36 2:57,19 13,94 21,13)					
Lara Südkamp	2009	Papenburg	02.06.24	2.799 Pkt	
(13,73 4,32 6,39 1,40 2:55,83 16,91 14,32)					
Sina Jansen	2010	Papenburg	02.06.24	2.673 Pkt	
(13,51 4,53 7,60 1,48 aufg. 14,22 14,35)					
Toni Büter	2010	Papenburg	02.06.24	2.342 Pkt	
(14,34 3,79 5,18 1,20 3:14,56 17,02 8,71)					
Vera Rosendahl	2010	Papenburg	02.06.24	1.942 Pkt	
(15,56 3,33 5,82 1,24 3:28,75 17,79 ogV)					

Blockwettkampf Sprint Sprung

100m 80 m H Weit Hoch Speer

Emma Kaltwasser	2009	Stuhr	26.05.24	2.521 Pkt	
13,56 13,26 4,91 1,52 23,49					
Sina Jansen	2010	Stuhr	26.05.24	2.371 Pkt	

13,63 13,52 4,70 1,48
16,18

Lena Drost 2009 Stuhr 26.05.24 2.328 Pkt
14,31 13,64 4,66 1,40
22,26

Lara Südkamp 2009 Stuhr 26.05.24 1.991 Pkt
14,14 15,69 4,01 1,36
10,19

Blockwettkampf Lauf

100m 80 m H Weit Ball 2000m

Sophie Suermann 2009 Stuhr 26.05.24 2.299 Pkt
14,38 13,56 4,64 22,50
7:12,06

Blockwettkampf Wurf

100m 80 m H Weit Kugel Diskus

Anna – Lena Renner 2009 Stuhr 26.05.24 2.155 Pkt
14,40 14,55 4,38 9,01
17,30

Dreikampf Mannschaft

100m Weit Kugel Papenburg 17.05.24 6.802 Pkt
Emma Kaltwasser 2009 1.520 Pkt
Sina Jansen 2010 1.361 Pkt
Lena Drost 2009 1.361 Pkt
Anna-Lena Renner 2009 1.345 Pkt
Lara Südkamp 2009 1.215 Pkt

Vierkampf Mannschaft

(Kegel Hoch 100m Weit) Papenburg 01.06.24 9.274 Pkt
Emma Kaltwasser 2009 2.031 Pkt
Sina Jansen 2010 1.878 Pkt
Anna – Lena Renner 2009 1.844 Pkt
Lena Drost 2009 1.729 Pkt
Lara Südkamp 2009 1.729 Pkt

Siebenkampf Mannschaft

(100m Weit Kugel Hoch 800m 80mH Speer) Papenburg 02.06.24 9.668 Pkt

Emma Kaltwasser	2009	3.416 Pkt
Anna – Lena Renner	2009	3.185 Pkt
Lena Drost	2009	3.067 Pkt

		Papenburg	02.06.24	7.814 Pkt
Lara Südkamp	2009	2.799 Pkt		
Sina Jansen	2010	2.673 Pkt		
Toni Büter	2010	2.342 Pkt		

Blockwettkampf Mannschaft

		Stuhr	26.05.24	11.674 Pkt
Emma Kaltwasser	2009	2.521 Pkt		
Sina Jansen	2010	2.371 Pkt		
Lena Drost	2009	2.328 Pkt		
Sophie Suermann	2009	2.299 Pkt		
Anna – Lena Renner	2009	2.155 Pkt		

4x 100m

1: Lara Südkamp 2009 2: Lena Drost 2009 3: Sina Jansen 2010 4: Emma Kaltwasser 2009	Hannover	09.06.24	53,03 sec
1: Lara Südkamp 2009 2: Anna-Lena Renner 2009 3: Sina Jansen 2010 4: Emma Kaltwasser 2009	Dörpen	04.05.24	53,74 sec
1: Alena Eiting 2009 2: Vera Rosendahl 2010 3: Isabell Eilers 2010 4: Toni Büter 2010	Dörpen	04.05.24	58,82 sec

5 km Straße

Sophie Suermann	2009	Greene	21.04.24	20:30 min
Alena Eiting	2009	Greene	21.04.24	21:14 min

Weiblich U 18

100 m

Angelina Kisser	2007	Oldenburg	26.05.24	13,38 sec
Svenja Schmees	2008	Braunschweig	12.06.24	13,65 sec
Milena Dillmann	2007	Papenburg	14.05.24	14,15 sec
Pia Telgen	2008	Papenburg	14.05.24	14,68 sec
Charlotte Klapperich	2007	Dörpen	04.05.24	14,98 sec

	400 m				
Leonie Suermann	2008	Haren	08.05.24	67,80 sec	
	800 m				
Leonie Suermann	2008	Papenburg	14.05.24	2:37,36 min	
Anna Magnus	2008	Papenburg	14.05.24	2:43,90 min	
	1500 m				
Leonie Suermann	2008	Rostock	15.06.24	5:01,49 min	
	3000 m				
Leonie Suermann	2008	Hannover	09.06.24	11:05,38 min	
Anna Magnus	2008	Dörpen	04.05.24	12:08,56 min	
	2000 m Hindernis 0,762m				
Milena Dillmann	2007	Zeven	19.05.24	7:36,52 min	
Leonie Surmann	2008	Zeven	19.05.24	7:37,02 min	
	Weitsprung				
Angelina Kisser	2007	Braunschweig	12.06.24	5,11 m	
Svenja Schmees	2008	Papenburg	14.05.24	4,36 m	
Annika Eilers	2007	Papenburg	14.05.24	4,21 m	
Charlotte Klapperich	2007	Dörpen	04.05.24	3,90 m	
	Hochsprung				
Angelina Kisser	2007	Braunschweig	12.06.24	1,58 m	
Charlotte Klapperich	2007	Papenburg	14.05.24	1,32 m	
Leonie Suermann	2008	Papenburg	14.05.24	1,32 m	
	Dreisprung				
Angelina Kisser	2007	Rostock	15.06.24	10,83 m	
	Kugelstoß 3 kg				
Svenja Schmees	2008	Braunschweig	12.06.24	8,56 m	
Maja Kube	2008	Papenburg	14.05.24	8,19 m	
Annika Eilers	2007	Papenburg	14.05.24	7,43 m	
	Speerwurf 500 g				
Maja Kube	2008	Papenburg	14.05.24	24,27m	
Pia Telgen	2008	Papenburg	14.05.24	15,48 m	

4x 100 m

1: Sophie Suermann 2009, 2: Anna – Lena Papenburg 14.05.24 54,78 sec
Renner 2009,3: Pia Telgen 2008,
4: Milena Dillmann 2007

1: Anna Magnus 2008, 2: Alena Eiting 2009 Papenburg 14.05.24 58,87 sec
3: Annika Eilers 2007, 4: Leonie Suermann 2008

3 x 800 m

Sophie Suermann 2009, Milena Dillmann 2007, Papenburg 02.06.24 7:39,82 min
Leonie Suermann 2008

5 km Straße

Leonie Suermann 2008 Greene 21.04.24 20:07 min
Anna Magnus 2008 Greene 21.04.24 21:26 min

Weiblich U 20

100 m

Malena Schomaker 2006 Oldenburg 26.05.24 13,15 sec
Laura Krüger 2006 Dörpen 04.05.24 13,72 sec
Lotte Goldenstein 2006 Dörpen 04.05.24 14,35 sec

200 m

Malena Schomaker 2006 Oldenburg 26.05.24 26,81 sec

1500 m

Milena Dillmann 2007 Rostock 15.06.24 4:58,50 min

100 m Hürden

Laura Krüger 2006 Hannover 09.06.24 16,32 sec
Lotte Goldenstein 2006 Dörpen 04.05.24 17,08 sec

Weitsprung

Malena Schomaker 2006 Dörpen 04.05.24 4,91 m

Dreisprung

Angelina Kisser 2007 Hannover 08.06.24 10,65 m
Lotte Goldenstein 2006 Friedrichsf. 03.05.24 9,92 m

4 x 100 m

1: Laura Krüger 2006 2: Angelina Kisser 2007 Dörpen 04.05.24 51,85 sec
3: Lotte Goldenstein2006 4: Malena Schomaker 2006

Frauen

100 m

Deborah Laux 2000 Dörpen 04.05.24 14,18 sec

200 m

Deborah Laux 2000 Dörpen 04.05.24 29,77 sec

Kugelstoß 4 kg

Laura Sinnigen 2000 Dörpen 04.05.24 10,53 m

Anneke Vesper 2003 Zeven 19.05.24 9,95 m

Diskuswurf 1 kg

Merle Lücht 2003 Halle (Saale)26.05.24 44,83 m

Magdalena Dekic 2000 Oldenburg 26.05.24 37,04 m

Laura Sinnigen 2000 Dörpen 04.05.24 32,72 m

Anneke Vesper 2003 Dörpen 04.05.24 25,79 m

Speerwurf 600 g

Anneke Vesper 2003 Dörpen 04.05.24 22,31 m

Hammerwurf 4 kg

Magdalena Dekic 2000 Rostock 16.06.24 48,94 m

Anneke Vesper 2003 Zeven 19.05.24 30,31 m

Frauen W 35

10 km Straße

Jessica Bloem 1986 Lingen 17.03.24 51:36 min

Frauen W 50

5 km Straße

Dorothee Klapperich 1972 Papenburg 21.04.24 39:25,07 min

Frauen W 55

10 km Straße

Annette Wiemker 1966 Papenburg 21.04.24 49:30,47 min

Männliche Jugend / Männer

Männlich U 8

50 m

Justin David	2017	Papenburg	17.05.24	11,16 sec
Jonas Kronabel	2018	Papenburg	17.05.24	11,29 sec
Piet Ehrlich	2018	Papenburg	17.05.24	11,40 sec
Oskar Brelage	2017	Papenburg	17.05.24	11,99 sec

Weitsprung

Justin David	2017	Papenburg	17.05.24	2,13 m
Piet Ehrlich	2018	Papenburg	17.05.24	1,94 m
Jonas Kronabel	2018	Papenburg	17.05.24	1,62 m
Oskar Brelage	2017	Papenburg	17.05.24	1,14 m

Schlagball 80 g

Justin David	2017	Papenburg	17.05.24	12,50 m
Piet Ehrlich	2018	Papenburg	17.05.24	12,50 m
Oskar Brelage	2017	Papenburg	17.05.24	8,50 m
Jonas Kronabel	2018	Papenburg	17.05.24	3,50 m

Dreikampf

(50m Ball Weit)

Justin David	2017	Papenburg	17.05.24	307 Pkt
(11,16 12,50 2,13)				
Piet Ehrlich	2018	Papenburg	17.05.24	262 Pkt
(11,40 12,50 1,94)				
Jonas Kronabel	2018	Papenburg	17.05.24	147 Pkt
(11,29 3,50 1,62)				
Oskar Brelage	2017	Papenburg	17.05.24	65 Pkt
(11,99 8,50 1,14)				

Männlich U 10

50 m

Sebastian Draghita	2016	Papenburg	17.05.24	9,33 sec
Liam Grote	2015	Papenburg	17.05.24	9,55 sec
Gabriel Vrednicu	2015	Papenburg	17.05.24	9,61 sec
Mattis Jansen	2015	Papenburg	17.05.24	9,73 sec
Mika Freericks	2016	Papenburg	17.05.24	9,91 sec
Julian Kronabel	2016	Papenburg	17.05.24	10,08 sec
Luka Brelage	2016	Papenburg	17.05.24	10,46 sec

Weitsprung

Sebastian Draghita	2016	Papenburg	17.05.24	2,93 m
Mika Freericks	2016	Papenburg	17.05.24	2,83 m
Julian Kronabel	2016	Papenburg	17.05.24	2,78 m
Liam Grote	2015	Papenburg	17.05.24	2,58 m
Gabriel Vrednicu	2015	Papenburg	17.05.24	2,54 m
Luka Brelage	2016	Papenburg	17.05.24	2,22 m
Mattis Jansen	2015	Papenburg	17.05.24	2,13 m

Schlagball 80 g

Gabriel Vrednicu	2015	Papenburg	17.05.24	24,00 m
Sebastian Draghita	2016	Papenburg	17.05.24	19,00 m
Julia Kronabel	2016	Papenburg	17.05.24	17,50 m
Mattis Jansen	2015	Papenburg	17.05.24	17,00 m
Mika Freericks	2016	Papenburg	17.05.24	15,50 m
Liam Grote	2015	Papenburg	17.05.24	14,00 m
Luka Brelage	2016	Papenburg	17.05.24	9,00 m

800 m

Ben Schneider	2015	Werlte	26.04.24	3:25,80 min
Liam Grote	2015	Werlte	26.04.24	3:47,57 min

Dreikampf

(50m Ball Weit)

Sebastian Draghita	2016	Papenburg	17.05.24	624 Pkt
(9,33 19,00 2,93)				
Gabriel Vrednicu	2015	Papenburg	17.05.24	596 Pkt
(9,61 24,00 2,54)				
Julian Kronabel	2016	Papenburg	17.05.24	530 Pkt

(10,08 17,50 2,78)

Mika Freericks 2016 Papenburg 17.05.24 526 Pkt

(9,91 15,50 2,83)

Liam Grote 2015 Papenburg 17.05.24 502 Pkt

(9,55 14,00 2,58)

Mattis Jansen 2015 Papenburg 17.05.24 456 Pkt

(9,73 17,00 2,13)

Luka Brelage 2016 Papenburg 17.05.24 316 Pkt

(10,46 9,00 2,22)

Dreikampf Mannschaft

50m Weit Ball Papenburg 17.05.24 2.778 Pkt

Sebastian Draghita 2016 624 Pkt

Gabriel Vrednicu 2015 596 Pkt

Julian Kronabel 2016 530 Pkt

Mika Freericks 2016 526 Pkt

Liam Grote 2015 502 Pkt

Männlich U12

50 m

Ben Freericks 2014 Papenburg 17.05.24 8,68 sec

Maik Eckhardt 2014 Papenburg 17.05.24 9,03 sec

Jannes Wieckmann 2013 Papenburg 17.05.24 9,62 sec

Mats Gerbrand 2014 Papenburg 17.05.24 9,76 sec

Weitsprung

Ben Freericks 2014 Papenburg 17.05.24 3,71 m

Maik Eckhardt 2014 Papenburg 17.05.24 3,40 m

Jannes Wieckmann 2013 Papenburg 17.05.24 2,75 m

Mats Gerbrand 2014 Papenburg 17.05.24 2,70 m

Ballwurf 80 g

Ben Freericks 2014 Papenburg 17.05.24 21,00 m

Maik Eckhardt 2014 Papenburg 17.05.24 19,00 m

Mats Gerbrand 2014 Papenburg 17.05.24 19,00 m

Jannes Wieckmann 2013 Papenburg 17.05.24 14,50 m

Dreikampf

(50m Weit Ball)

Ben Freericks	2014	Papenburg	17.05.24	801 Pkt
(8,68 3,71 21,00)				
Maik Eckhardt	2014	Papenburg	17.05.24	710 Pkt
(9,03 3,40 19,00)				
Mats Gerbrand	2014	Papenburg	17.05.24	559 Pkt
(9,76 2,70 19,00)				
Jannes Wieckmann	2013	Papenburg	17.05.24	525 Pkt
(9,62 2,75 14,50)				

Männlich U 14

75 m

Dominik Sek	2012	Dörpen	04.05.24	11,09 sec
Linus Casjens	2012	Papenburg	17.05.24	11,68 sec
Mihai Draghita	2012	Papenburg	17.05.24	12,14 sec
Klaas Dirksen	2012	Papenburg	17.05.24	12,23 sec
Robert Caliof	2012	Papenburg	17.05.24	13,28 sec

800 m

Dominik Sek	2012	Dörpen	04.05.24	3:06,53 min
-------------	------	--------	----------	-------------

Weitsprung

Linus Casjens	2012	Dörpen	04.05.24	3,94 m
Dominik Sek	2012	Dörpen	04.05.24	3,88 m
Mihai Draghita	2012	Dörpen	04.05.24	3,66 m
Klaas Dirksen	2012	Papenburg	17.05.24	3,39 m
Robert Caliof	2012	Dörpen	04.05.24	3,18 m

Hochsprung

Linus Casjens	2012	Dörpen	04.05.24	1,31 m
---------------	------	--------	----------	--------

Ballwurf 200 g

Linus Casjens	2012	Papenburg	17.05.24	39,00 m
Mihai Draghita	2012	Papenburg	17.05.24	32,00 m
Robert Caliof	2012	Dörpen	04.05.24	25,50 m
Klaas Dirksen	2012	Papenburg	17.05.24	18,50 m

Dreikampf

(75m Weit Ball)

Linus Casjens	2012	Papenburg	17.05.24	1.031 Pkt
(11,68 3,55 39,00)				
Mihai Draghita	2012	Papenburg	17.05.24	925 Pkt
(12,14 3,37 32,00)				
Klass Dirksen	2012	Papenburg	17.05.24	811 Pkt
(12,23 3,39 18,50)				
Robert Caliof	2012	Papenburg	17.05.24	694 Pkt
(13,28 2,65 24,50)				

4 x 75 m

1: Mihai Draghita 2012 2: Robert Caliof 2012	Dörpen	04.05.24	47,09 sec
3: Linus Casjens 2012 4: Dominik Sek 2012			

Männlich U 16

100 m

Philipp Seitz	2010	Papenburg	01.06.24	13,36 sec
Joder Osteresch	2009	Papenburg	17.05.24	13,43 sec
Micha Lohmann	2009	Dörpen	04.05.24	13,45 sec

80 m Hürden

Micha Lohmann	2009	Stuhr	26.05.24	13,09 sec
Joder Osteresch	2009	Stuhr	26.05.24	15,20 sec

800 m

Philipp Seitz	2010	Dörpen	04.005.24	2:32,94 min
---------------	------	--------	-----------	-------------

Weitsprung

Micha Lohmann	2009	Hannover	09.06.24	5,16 m
Philipp Seitz	2010	Papenburg	01.06.24	4,74 m
Joder Osteresch	2009	Papenburg	17.05.24	4,49 m

Hochsprung

Micha Lohmann	2009	Stuhr	26.05.24	1,64 m
Philipp Seitz	2010	Papenburg	01.06.24	1,52 m
Joder Osteresch	2009	Dörpen	04.05.24	1,44 m

Kugelstoß 4 kg

Joder Osteresch	2009	Papenburg	17.05.24	9,23 m
Micha Lohmann	2009	Papenburg	01.06.24	8,59 m
Philipp Seitz	2010	Papenburg	01.06.24	7,14 m

Speerwurf 600 g

Micha Lohmann	2009	Stuhr	26.05.24	35,41 m
Joder Osteresch	2009	Stuhr	26.05.24	25,01 m

Dreikampf

(100m Weit Kugel)

Micha Lohmann (13,47 5,05 8,40)	2009	Papenburg	17.05.24	1.354 Pkt
Joder Osteresch (13,43 4,49 9,23)	2009	Papenburg	17.05.24	1.336 Pkt

Vierkampf

Weit Hoch Kugel 100m

Micha Lohmann 5,04, 1,48, 8,59, 13,45	2009	Papenburg	01.06.24	1.831 Pkt
Philipp Seitz 4,74, 1,52, 7,14, 13,36	2010	Papenburg	01.06.24	1.759 Pkt
Joder Osteresch 4,05, 1,44 8,61, 13,43	2009	Papenburg	01.06.24	1.707 Pkt

Blockwettkampf Sprint/ Sprung

100m 80mH Weit Hoch Speer

Micha Lohmann 13,53 13,09 4,93 1,64 35,41	2009	Stuhr	26.05.24	2.518 Pkt
Joder Osteresch 14,31 15,20 4,00 1,40 25,01	2009	Stuhr	26.05.24	2.056 Pkt

Männlich U 18

100 m

Julius Casjens	2007	Dörpen	04.05.24	12,17 sec
----------------	------	--------	----------	-----------

200 m

Julius Casjens	2007	Dörpen	04.05.24	25,65 sec
----------------	------	--------	----------	-----------

400 m
Julius Casjens 2007 Papenburg 01.06.24 60,53 sec

1500 m
Julius Casjens 2007 Papenburg 02.06.24 5:50,70 min

Weitsprung
Julius Casjens 2007 Papenburg 01.06.24 5,51 m

Hochsprung
Julius Casjens 2007 Papenburg 01.06.24 1,68 m

Stabhochsprung
Julius Casjens 2007 Papenburg 02.06.24 3,00m

Dreisprung
Julius Casjens 2007 Friedrichsf. 03.05.24 11,80 m

Kugelstoß
Julius Casjens 2007 Papenburg 01.06.24 9,53 m

Speerwurf
Julius Casjens 2007 Dörpen 04.05.24 41,36 m

Diskuswurf
Julius Casjens 2007 Papenburg 02.06.24 21,20 m

Fünfkampf

Hoch 100m Weit Kugel 400m

Julius Casjens 2007 Papenburg 01.06.24 2.451 Pkt
1,68, 12,33, 5,51, 9,53, 60,53

Zehnkampf

Hoch 100m Weit Kugel 400m

Stabh. Diskus 110mH Speer 1500m

Julius Casjens 2007 Papenburg 02.06.24 3.817 Pkt
1,68, 12,33, 5,51, 9,53, 60,53
3,00, 21,20, aufg., 37,86, 5:50,70

Männlich U 20

100m

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 01.06.24 12,30 sec

400 m

Maksymilian Kusber 2006 Hannover 08.06.24 54,50 sec

1500 m

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 02.006.24 5:04,78 min

110 m Hürden

Jeremy Bivour 2006 Dörpen 04.05.24 18,63 sec

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 02.06.24 20,52 sec

Weitsprung

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 01.06.24 5,56 m

Hochsprung

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 01.06.24 1,68 m

Stabhochsprung

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 02.06.24 2,60 m

Kugelstoß 6 kg

Jeremy Bivour 2006 Dörpen 04.05.24 8,61 m

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 01.06.24 7,31 m

Speerwurf

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 02.006.24 23,22 m

Diskuswurf

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 01.06.24 21,19 m

Fünfkampf

100m Weit Kugel Hoch 400m

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 01.06.24 2.489 Pkt
12,30, 5,56, 7,31,1,68, 56,30

Zehnkampf

100m Weit Kugel Hoch 400m

110mH Diskus Stabh. Speer 1500m

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 02.06.24 4.094 Pkt
12,30, 5,56, 7,31, 1,68, 56,30,
20,52, 21,19, 2,60, 23,22, 5:04,79

5 km Straße

Maksymilian Kusber 2006 Papenburg 21.04.24 21:32,28 min

Männer

100 m

Daniel Nintemann 2002 Dörpen 04.05.24 12,64 sec

110 m Hürden

Daniel Nintemann 2002 Dörpen 04.05.24 22,21 sec

Weitsprung

Daniel Nintemann 2002 Dörpen 04.05.24 5,73 m

Hochsprung

Daniel Nintemann 2002 Oldenburg 26.05.24 1,73 m

Dreisprung

Daniel Nintemann 2002 Zeven 19.05.24 11,40 m

4x 100 m

1: Julius Casjens 2007 2: Daniel Nintemann 2002 Dörpen 04.05.24 47,69 sec
3: Jeremy Bivour 2006 4: Maksymilian Kusber 2006

Männer M 35

10 km Straße

Sören Buss	1987	Papenburg	21.04.24	36:05,85 min
Raimund Ennenga	1986	Papenburg	21.04.24	41:07,70 min

Männer M 50

Kugelstoß 6 kg

Andreas Obermüller	1974	Dörpen	20.04.24	11,60 m
--------------------	------	--------	----------	---------

Speerwurf 700 g

Andreas Obermüller	1974	Erding	15.06.24	47,06 m
--------------------	------	--------	----------	---------

Diskuswurf 1,5 kg

Andreas Obermüller	1974	Lingen	25.05.24	38,41 m
--------------------	------	--------	----------	---------

Hammerwurf 6 kg

Andreas Obermüller	1974	Lingen	25.05.24	27,94 m
--------------------	------	--------	----------	---------

Männer M 55

10 km Straße

Thomas Wessendorf	1967	Papenburg	21.04.24	58:06,59 min
-------------------	------	-----------	----------	--------------

Männer M 60

10 km Straße

Rolf Dreyer	1963	Papenburg	21.04.24	42:24,44 min
Manfred Bertelmann	1964	Papenburg	21.04.24	50:14,46 min

Männer M 70

100 m

Heiner Velt	19050	Lingen	25.05.24	16,41 sec
-------------	-------	--------	----------	-----------

	Weitsprung			
Heiner Velt	1950	Lingen	25.05.24	3,53 m
	Hochsprung			
Heiner Velt	1950	Lingen	25.05.24	1,25 m
	Kugelstoß 4 kg			
Heiner Velt	1950	Lingen	25.05.24	8,01 m
	Speerwurf 500g			
Heiner Velt	1950	Lingen	25.05.24	25,20 m

Erfasste Wettbewerbe Freiluftsaison

03.02.24	Winterwurf LAV Meppen
17.03.24	Landesmeisterschaft Straßenlauf Lingen / Ems
23.03.24	Frühlings Werfertag Delmenhorst
13.04.24	Landesoffener Werfertag Wunstorf
14.04.24	63. Werfertag Bremen
20.04.24	Lauf- und Frühjahrswerfertag mit BM Langstaffel Dörpen
21.04.24	NLV / BLV Meisterschaften 5 km Straße in Greene
21.04.24	OLB Citylauf Papenburg 5 und 10 km
26.04.24	Kreismeisterschaft 800 in Werlte
03.05.24	5.Friedrichsfehner Lauf- und Sprungtag + BM-Dreisprung
04.05.24	Springer- und Werfertag mit BM und KM Stab Schortens
04.05.24	EVM Emsland und Grafschaft Bentheim mit RM Dörpen
08.05.24	2. Läuferabend mit KM EL-Mitte/EL-Süd Haren
14.05.24	Jugend trainiert für Olympia Papenburg
17.05.24	KM Dreikampf U8 – U16 Papenburg
18.05.24	9. Burgmannstädter Sportfest Horstmar
19.05.24	Pfingstsportfest und LM-Hindernis Zeven
25.05.24	Bernd Sterrenberg Seniorensportfest Lingen
26.05.24	BM Weser Ems Oldenburg
26.05.24	Hallesche Werfertage 2024 Halle (Saale)
26.05.24	NLV / BLV Meisterschaft Blockwettkampf Stuhr
01.06.24	NLV / BLV Meisterschaften Schöningen
02.06.24	NLV / BLV Meisterschaften Schöningen
02.06.24	NLV / BLV Langstaffeln Papenburg
01.06.24	NLV / BLV und BM Mehrkampf Papenburg
02.06.24	NLV / BLV und BM Mehrkampf Papenburg
08.06.24	NLV / BLV Meisterschaften U 20 u. U 16 Hannover
09.06.24	NLV / BLV Meisterschaften U 20 u. U 16 Hannover
12.06.24	Jugend trainiert für Olympia Braunschweig
15.06.24	DM Masters in Erding
15.06.24	Norddeutsche Meisterschaften Mä / Fr Jugend U 18 Rostock
16.06.24	Norddeutsche Meisterschaften Mä / Fr Jugend U 18 Rostock