

# 15. Citylauf Papenburg

Sonntag, den 27. April 2025

Veranstalter: Förderverein für die LG Papenburg-Aschendorf e.V.

1. WERTUNGSLAUF DES EMSLAND-CUP

## Mit Firmenstaffel

Start & Ziel:

Papenburg-Untenende

(Innenstadt), Am Stadtpark



Infos unter  
[www.el-cup.de](http://www.el-cup.de)



Veranstalter:

Förderverein für die  
LG Papenburg-Aschendorf e.V.



# 15. Citylauf Papenburg

Liebe Lauffreunde,

es ist soweit, die 15. Auflage  
des Citylaufes Papenburg steht in den Startlöchern.

Zu diesem unvergesslichen Lauferlebnis mit buntem Rahmenprogramm und Liveband entlang der attraktiven Laufstrecke möchten wir Euch recht herzlich einladen.

PETER BERGFELD  
FÖRDERVEREIN FÜR DIE LG PAPENBURG-ASCHENDORF E.V.



Alle weiteren Informationen  
enthält diese Ausschreibung.  
Aktuelle Infos unter:  
[www.lg-papenburg-aschendorf.de](http://www.lg-papenburg-aschendorf.de)

**Hast du Lust vor und nach dem Citylauf  
mit uns zu trainieren?**

Infos unter: [www.lg-papenburg-aschendorf.de](http://www.lg-papenburg-aschendorf.de)

Mit der Anmeldung  
stimmt jeder TeilnehmerIn  
zu, dass seine Daten  
(Fotos/Film) in den Start-  
und Ergebnislisten  
(Internet, Zeitungen)  
veröffentlicht werden.

# Vielen Dank unseren Sponsoren:



PHYSIOTHERAPIE · REHA · FITNESS  
HENDRIK KRAMER  
Papenburg & Esterwegen



<b>Schirmherrin:</b>	Vanessa Gattung, Bürgermeisterin der Stadt Papenburg
<b>Start und Ziel:</b>	Innenstadt Papenburg-Untenende, Am Stadtpark
<b>Startnummernausgabe:</b>	Voranmelder: 25.04. (15.30 – 18.30 Uhr) / 26.04. (11.00 – 14.00 Uhr) in der OLB-Geschäftsstelle, Hauptkanal links 48, 26871 Papenburg FÜR PAPENBURGER SCHULEN UND KINDERGÄRTEN NUR AM VERANSTALTUNGSTAG! Vor- und Nachmelder am Veranstaltungstag im Start/Zielbereich (Meyers Mühle).
<b>Meldungen &amp; weitere Infos</b>	online: <a href="http://www.lg-papenburg-aschendorf.de">www.lg-papenburg-aschendorf.de</a> , Email: <a href="mailto:olb-citylauf@web.de">olb-citylauf@web.de</a> ,
<b>Meldeschluss:</b>	21. April 2025
<b>Nachmeldungen:</b>	Einzelmeldungen am 27.04. bis 60 Min. vor dem jeweiligem Start bei der Start-Nr. Ausgabe vor Ort und auch bei der Start-Nr. Ausgabe am Freitag / Samstag in der OLB-Geschäftsstelle am Hauptkanal gegen 2 Euro Nachmeldegebühr möglich. Als Nachmeldungen gelten auch nach dem 21.04. per Mail eingehende Meldungen.
<b>Streckenverlauf:</b>	siehe Skizze, (5 km + 10 km DLV vermessen)
<b>Umkleide / Duschen:</b>	<b>Mariengymnasium Am Stadpark 29 / 31 (100 m nach dem Zieleinlauf)</b>
<b>Ergebnislisten:</b>	werden unmittelbar nach der Auswertung ausgehängt.



Alle weiteren Informationen  
enthält diese Ausschreibung.  
Aktuelle Infos unter:  
[www.lg-papenburg-aschendorf.de](http://www.lg-papenburg-aschendorf.de)



PEUGEOT



**NEU- & VORFÜHRWAGEN  
GEBRAUCHTWAGEN  
SERVICE, WARTUNG & REPARATUR  
ORIGINALTEILE & ZUBEHÖR**

**Autohaus Cordes GmbH**

Am Vosseberg 47 · 26871 Papenburg

Telefon 04961 73767 o. 77123

autohaus-cordes@peugeot-papenburg.de

[www.peugeot-papenburg.de](http://www.peugeot-papenburg.de)

**CORDES**



“**TRAINIEREN  
KANNST DU ÜBERALL,  
DEINE ZIELE  
ERREICHST DU BEI  
INJOY**”

DEUTSCHES INSTITUT  
FÜR SERVICE-QUALITÄT  
GmbH & Co. KG

**1. PLATZ**

**INJOY**

**Testsieger  
Fitness-Studios**

Service und Angebot  
TEST-Jahr: 2024  
8 überregionale  
Fitness-Studio-Anbieter  
Testsieger seit 2010

[www.disq.de](http://www.disq.de)

Privatwirtschaftliches Institut

**ntv**

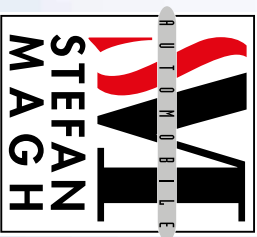
**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

# DEINE AUTOEXPERTEN IN PAPPENBURG & UMGEBUNG

**Stefan Magh Automobile** ist eine moderne, freie **Kfz-Werkstatt** in Pappenburg, die umfassende **Reparaturen** für alle Fahrzeugmarken anbietet.

Neben dem **Autohandel** mit Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen sind wir deine Experten in der **Unfallinstandsetzung**.

Kürzlich wurde eine neue, moderne **Autolackiererei** fertiggestellt, die das Angebot der Werkstatt erweitert und verbessert.



Kirchstraße 79-87 • 26871 Pappenburg • T. 04961 5551 • [www.stefan-magh.de](http://www.stefan-magh.de)

# Für alles, was kommt

**Jetzt wechseln und von 100 %  
Kurserstattung profitieren.**

Dazu gehört auch die volle Erstattung  
von bis zu zwei Präventionskursen im  
Jahr zu 100 Prozent mit bis zu 200 Euro.



**Jetzt scannen**  
und Ansprechperson  
kennenzulernen.

**Wechseln  
lohnt sich!**







Sonntag, den 27. April 2025

# 1. Wertungslauf des Emsland-Cup

Für die Klasse ist entscheidend, welches Alter 2025 erreicht wird !  
**Papenburger Schulen und Kitas bei Voranmeldung kostenfrei !**

Nr.	Zeit	Strecke	Klasse/n	Jahrg.	Wertung	Auszeichnung- s.u.	Runde	St-geld
1.	11:45	5 km Walking/ Nordic Walk. 	- ohne-	alle	pro Jahrg.	1/ 2a/ 3/ 4	1 x  1 x 	10,-
2.	12:45	600 m Bambini-Mädchenlauf 	W 6,5,4	2019/20/21	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3	Wendestr. 1x 	3,-
3.	13:00	600 m Bambini-Jungenlauf 	M 6,5,4	2019/20/21	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3	Wendestr. 1x 	3,-
4.	13:15	900 m - Mädchenlauf U 9 	W 8,7	2017/18	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3	1 x 	3,-
5.	13:30	900 m - Jungenlauf U 9 	M 8,7,	2017/18	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3		3,-
6.	13:45	900 m - Mädchenlauf U12 	W 9,10,11	2016/15/14	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3		3,-
7.	14:00	900 m - Jungenlauf U 12 	M 9,10,11	2016/15/14	pro Jahrg.	1/ 2b/ 3		3,-
8.	14:15	2 km Jugend und Hobbylauf  	U12-U16 mä/weibl.	2015-10 s.u. 2009 u.ält.	pro Jahrg. ohne	1/ 2c/ 3 1/ 2c/ 3	1 x 	4,- 4,-

gefördert von der  | OLB-Stiftung

9.	14.35	5 km Lauf	ab U14 u.ält.	s.u.	pro Klasse	1/ 2c/ 3/ 4	1 x  1 x 	10,-
10.	15.20	10 km Lauf	ab U16 u.ält.	s.u.	pro Klasse	1/ 2c/ 3/ 4	1 x  3 x 	12,-
11.	15.20	10 km Firmenstaffel 4 Teiln.-1 Runde pro Teiln.	ab U16 u.ält.	2011 u.ält.	1 Wertung	1/ 2c/ 3		16,-

**Siegerehrungen etwa 10 Min. nach jeweiligen Lauf  
auf dem Mühlenplatz**

## Auszeichnung:

1. **Medaille** im Ziel für alle!
2. **Urkunde** - a) für alle / b) bis Pl. 6 / c) bis Pl. 3 direkt nach dem Laufende auf Mühlenplatz bei der Siegerehrung
3. **Pokal** für Jahrgangs bzw. Klassensieger, 2 km Hobbylauf Pl. 1-3 männl./ weiblich, Firmenstaffel Pl. 1-3
4. **Handtuch** für Voranmelder 5 km Walken, 5 km und 10 km Lauf (ohne Firmenstaffel und Schule /Kita) bei Abholung der Startunterlagen

Altersklassen Männer/Frauen 5/10 km /Firmenstaffel 10 km:


Mä., Fr.-Hauptklasse: 05-90, M/W 30: 91-95, M/W 35: 86-90, M/W 40: 81-85, M/W 45: 76-80

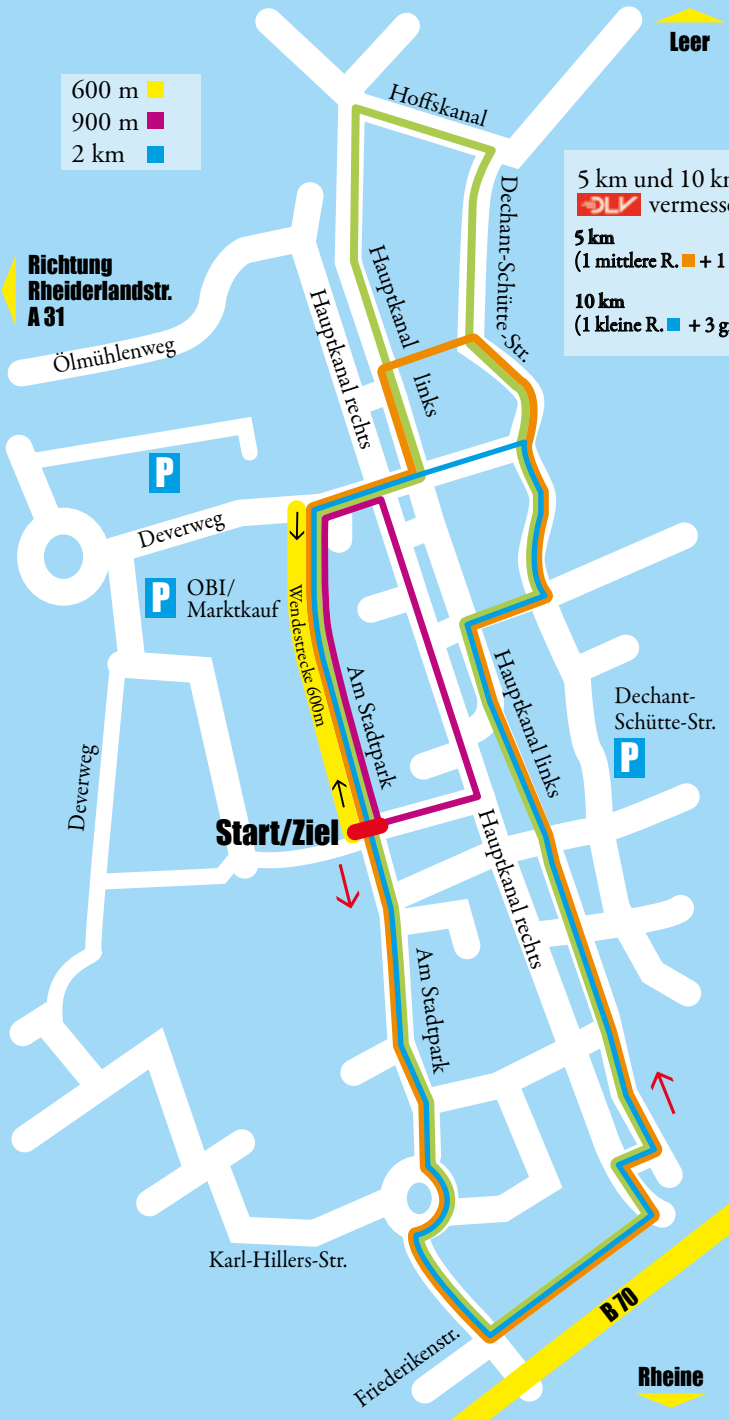
M/W 50: 71-75, M/W 55: 66-70, M/W 60: 61-65, M/W 65: 56-60, M/W 70: 51-55, M/W 75: 46-50

Leer

- 600 m ■
- 900 m ■
- 2 km ■

Richtung  
Rheiderlandstr.  
A 31

- 5 km und 10 km  vermessen
- 5 km (1 mittlere R. ■ + 1 große R. ■)
- 10 km (1 kleine R. ■ + 3 große R. ■)



Ölmühlenweg

Hoffskanal

Dechant-Schütte-Str.

Hauptkanal links  
Hauptkanal rechts

P

Deverweg

P OBI/  
Marktkauf

Wanderstrecke 600m

Am Stadtpark

Start/Ziel

Hauptkanal links

Dechant-Schütte-Str.  
P

Hauptkanal rechts

Deverweg

Am Stadtpark

Karl-Hillers-Str.

Friederikenstr.

B 70

Rheine

# Bereit für den Lauf. Des Lebens?



## Starte deine Ausbildung 2025/26

- **INDUSTRIEKAUFMANN** (m/w/d)
- **TECHNISCHER PRODUKTDESIGNER** (m/w/d)
- **INDUSTRIEMECHANIKER** (m/w/d)
- **MECHATRONIKER** (m/w/d)
- **INDUSTRIELEKTRONIKER** (m/w/d)
- **ZERSPANUNGSMECHANIKER** (m/w/d)
- **KONSTRUKTIONSMECHANIKER** (m/w/d)

Besuche  
uns an  
unserem  
Infostand  
beim  
OLB-Citylauf

### WIR BIETEN DIR...

... einen Mobilitätszuschuss in Höhe von 2.500€

... Urlaubs-, Weihnachtsgeld & tarifliche  
Sonderzahlungen

... 37-Std-Woche (kurzer Freitag)

Wir freuen uns über Deine Bewerbung  
Nyblad | Personalabteilung  
Hauptkanal links 72 | 26871 Papenburg  
04961/9181-13 | [www.nyblad.de](http://www.nyblad.de)  
[h.sinnigen@nyblad.de](mailto:h.sinnigen@nyblad.de) (bitte als .pdf)

**AUSBILDUNG  
LOADING**



**Ny. | NYBLAD**  
seit 1878

MIT UNS GELANGEN

SIE FIT AN

IHR ZIEL

Hauptkanal Rechts 70, Papenburg, Tel.: 04961 / 92210, [www.schwanenapotheke-papenburg.de](http://www.schwanenapotheke-papenburg.de)

Info-Stand beim  
**15. OLB-CITY-LAUF**  
PAPENBURG

SPORT, CAFÉ  
UND OUTDOOR  
AUF ÜBER  
**3000 m<sup>2</sup>**

MIT TIPPS  
RUND UMS  
LAUFEN!



 **Sport**  
**klahsen**

**SPORTKLAHSEN.DE**

**SPORT**  
**2000**

26871 Aschendorf  
In der Emsmarsch 2-4  
Tel.: 04962/91360

# Bewegungs- und Haltungsanalyse

für ein gesundes und schmerzfreies Leben



Bewegungs- und Haltungsanalyse  
im modernen Ganglabor

## Was kann die Bewegungsanalyse?

- Sie zeigt die Ursachen für Schmerzen und Verletzungen
- Sie zeigt Wege zu Schmerzfreiheit und optimaler Leistung

## Für wen ist die Bewegungsanalyse?

- Gesunde, um Verletzungen effizient vorzubeugen
- Verletzte, um schnell schmerzfrei zu werden
- Ambitionierte, um die Leistungsfähigkeit zu steigern

## Was kann die Haltungsanalyse?

- Sie zeigt Haltungsschwächen und muskuläre Dysbalancen
- Sie zeigt Wege zu ausgeglichener und gesunder Haltung

## Für wen ist die Haltungsanalyse?

- Menschen mit Rücken- und Kopfschmerzen
- Menschen mit Beinlängendifferenzen
- Menschen mit Muskel- und Gelenkproblemen



Wir beraten Sie gerne!

Ansprechpartner: Dr. Arne Nagel

✉ [a.nagel@kramer-gruppe.net](mailto:a.nagel@kramer-gruppe.net)



Rehabilitationstechnik  
Siemensstraße 1+3 · 26871 Papenburg

Sanitätsfachgeschäft und Orthopädietechnik  
Gasthauskanal 2 · 26871 Papenburg | Lingener Straße 29 · 49716 Meppen



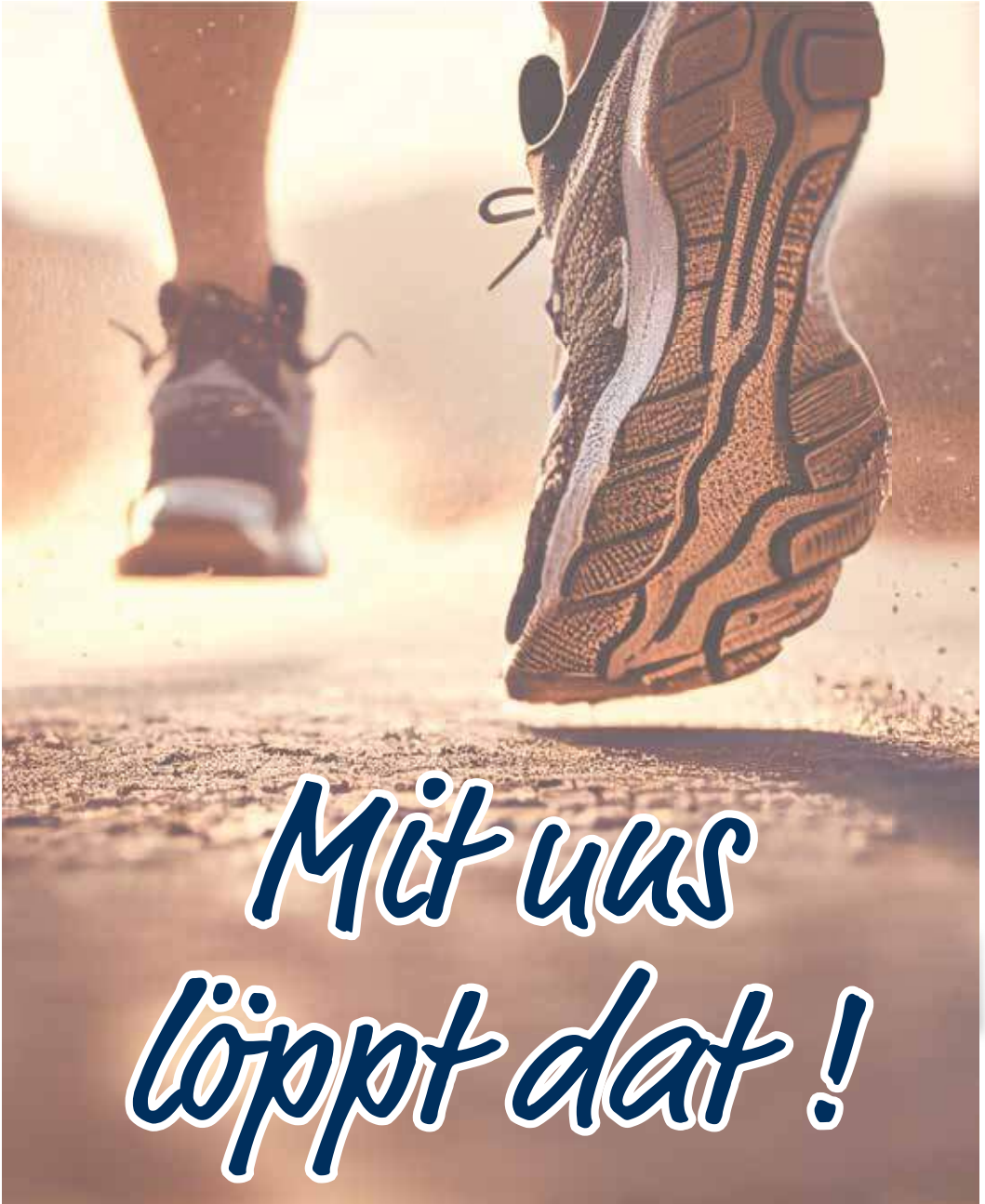
Barfuß

Haltungsdefizite



Mit Einlage

verbesserte Haltung



Mit uns  
löppt dat!

# **Hier könnte Ihre Werbung stehen**

**Kontakt: [olb-citylauf@web.de](mailto:olb-citylauf@web.de)**

# **Hier könnte Ihre Werbung stehen**

**Kontakt: [olb-citylauf@web.de](mailto:olb-citylauf@web.de)**