

Freiluftsaion 2025

Weibliche Jugend / Frauen

Weiblich U 8

50 m

Isabelle Missel	2017	Papenburg	17.05.24	9,34 sec
Lisa J		Werlte	20.09.25	8,73 sec
Mia B		Werlte	20.09.25	10,24 sec
Marie E		Papenburg	30.08.25	10,59 sec
Leni K		Werlte	20.09.25	10,95 sec
Ella Raisa P		Werlte	20.09.25	11,08 sec
Marlene B		Werlte	20.09.25	11,36 sec
Aura Marie M		Werlte	20.09.25	12,09 sec
Natalia Maria P		Werlte	20.09.25	12,51 sec

Weitsprung

Isabelle Missel	2017	Papenburg	17.05.24	2,90 m
Lisa J		Werlte	20.09.25	2,98 m
Natalia Maria P		Werlte	27.06.25	2,24 m
Leni K		Werlte	20.09.25	2,14 m
Marie E		Papenburg	30.08.25	2,13 m
Mia B		Werlte	20.09.25	2,13 m
Marlene B		Papenburg	30.08.25	2,10 m
Ella Raisa P		Werlte	27.06.25	2,03 m
Aura Marie M		Werlte	20.09.25	1,42 m

Schlagball 80 g

Femke Sijp	2017	Dörpen	17.08.24	12,50 m
Marie E		Papenburg	30.08.25	16,50 m
Lisa J		Werlte	20.09.25	12,50 m
Natalia Maria P		Werlte	27.06.25	8,50 m
Mia B		Papenburg	30.08.25	8,00 m
Ella Raisa P		Werlte	27.06.25	8,00 m
Aura Marie M		Werlte	20.09.25	8,00 m
Leni K		Papenburg	30.08.25	7,00 m
Marlene B		Werlte	27.06.25	6,50 m

Dreikampf

(50m Weit Ball)

Isabelle Missel (9,34, 2,90, 8,50)	2017	Papenburg	17.05.24	652 Pkt
Lisa J (8,73, 2,98, 12,50)		Werlte	20.09.25	823 Pkt
Marie E (11,12, 1,99, 14,00)		Werlte	20.09.25	503 Pkt
Mia B (10,24, 2,13, 8,00)		Werlte	20.09.25	498 Pkt
Leni K (10,95, 2,14, 6,00)		Werlte	20.09.25	415 Pkt
Ella Raisa P (11,38, 2,03, 8,00)		Werlte	27.06.25	407 Pkt
Marlene B (11,65, 2,10, 6,50)		Werlte	27.06.25	376 Pkt
Natalia Maria P (13,16, 2,24, 8,50)		Werlte	27.06.25	359 Pkt
Aura Marie M (12,09, 1,42, 8,00)		Werlte	20.09.25	256 Pkt

4 x 50 m

1: Femke Sijp 2017, 2: Henna Olliges 2017 3: Lisa Janssen 2018, 4: Julia Liszka 2017	Dörpen	17.08.24	42,62 sec
1: Marlene B, 2: Marie E, 3: Lisa J, 4: Leni K	Papenburg	30.08.25	44,83 sec

Dreikampf Mannschaft

Ball Weit 50 m	Papenburg	17.05.24	2.855 Pkt
Lisa Janssen, Marie Evertz, Mia Brelage Leni Kern, Ella Raisa Pascu	Werlte	20.09.25	2.623 Pkt
Lisa Jansen, Marie Evertz, Ella Raisa Pascu, Marlene Bröker, Natalia Maria Petcu	Werlte	27.06.25	2.318 Pkt

800 m

Julia Lizka	2017	Werlte	26.04.24	3:45,16 min
Henna Olliges	2017	Meppen	28.05.25	3:17,78 min
Lisa Janssen	2017	Meppen	28.05.2025	3:46,71 min

Weiblich U 10

50 m

Zoey-Lou Wiels	2015	Papenburg	17.05.24	8,81 sec
Henna O		Werlte	20.09.25	8,79 sec
Selin D		Papenburg	30.08.25	8,93 sec
Paula E		Werlte	27.06.25	9,11 sec
Charlotte K		Werlte	20.09.25	9,26 sec
Ida D		Papenburg	30.08.25	9,34 sec
Emma S		Werlte	20.09.25	9,35 sec
Julia L		Werlte	27.06.25	9,69 sec
Julia L		Papenburg	30.08.25	9,88 sec
Alina W		Werlte	27.06.25	9,88 sec
Raluca C		Papenburg	30.08.25	10,02 sec
Rebeca P		Werlte	20.09.25	10,14 sec

Weitsprung

Zoey-Lou Wiels	2015	Papenburg	17.05.24	3,44 m
Selin D		Papenburg	30.08.25	3,27 m
Paula E		Werlte	20.09.25	3,25 m
Henna O		Papenburg	30.08.25	3,15 m
Emma S		Papenburg	30.08.25	3,12 m
Ida D		Papenburg	30.08.25	2,98 m
Julia L		Werlte	27.06.25	2,81 m
Raluca C		Papenburg	30.08.25	2,75 m
Alina W		Werlte	27.06.25	2,70 m
Charlotte K		Werlte	20.09.25	2,66 m
Rebeca P		Werlte	20.09.25	2,55 m

Schlagball 80 g

Paula Ehrlich	2016	Dörpen	17.08.24	24,00 m
Paula E		Papenburg	30.08.25	28,00 m
Emma S		Papenburg	30.08.25	27,50 m
Raluca C		Papenburg	30.08.25	23,00 m

Henna O	Werlte	27.06.25	20,00 m
Charlotte K	Werlte	20.09.25	17,00 m
Julia L	Papenburg	30.08.25	16,50 m
Rebeca P	Werlte	20.09.25	14,50 m
Ida D	Papenburg	30.08.25	14,00 m
Selin D	Papenburg	30.08.25	14,00 m
Alina W	Werlte	27.06.25	6,00 m

4 x 50m

1: Selin Deli 2016, 2: Paula Ehrlich 2016 3: Ida Kofoet 2015, Johanna Thomes 2016	Dörpen	17.08.24	36,26 sec
1: Ida D, 2: Emma S, 3: Henna O, 4: Paula E	Papenburg	30.08.25	36,16 sec

3 x 800 m

1: Johanna Thomes 2016 2: Emma Schulz 2016 3: Henna Olliges 2017	Nordhorn	10.05.25	10:54,23 min
---	----------	----------	--------------

Dreikampf

(50m Weit Ball)

Zoey-Lou Wiels (8,81, 3,44, 15,00)	2015	Papenburg	17.05.24	883 Pkt
Paula E (9,17, 3,25, 24,50)		Werlte	20.09.25	953 Pkt
Emma S (9,36, 3,05, 25,00)		Werlte	27.06.25	915 Pkt
Henna O (8,90, 3,05, 20,00)		Werlte	27.06.25	905 Pkt
Charlotte K (9,26, 2,66, 17,00)		Werlte	20.09.25	783 Pkt
Julia L (9,69, 2,81, 13,00)		Werlte	27.06.25	719 Pkt
Rebeca P (10,14, 2,55, 14,50)		Werlte	20.09.25	666 Pkt
Alina W (9,88, 2,70, 6,00)		Werlte	27.06.25	577 Pkt

Dreikampf Mannschaft

50m Weit Ball Papenburg 17.05.24 4.078 Pkt

Paula Ehrlich, Emma Schulz, Henna Olliges Werlte 20.09.25 4.160 Pkt
Charlotte Kern, Rebeca Petcu

Paula Ehrlich, Henna Olliges, Emma Schulz Werlte 27.06.25 3.995 Pkt
Julia Lizka, Alina Will

800 m

Selin Deli	2016	Werlte	26.04.24	3:29,01 min
Pauline Wessels	2016	Meppen	28.05.25	3:25,01 min
Lenja T.	2016	Meppen	28.05.25	3:33,08 min
Paula Ehrlich	2016	Meppen	28.05.25	3:36,04 min
Johanna Thomes	2016	Meppen	28.05.25	3:36,90 min
Emma Schulz	2016	Meppen	28.05.25	3:37,54 min

Weiblich U 12

50 m

Luisa Kaupa	2013	Papenburg	15.09.24	7,84 sec
Marit H		Werlte	20.09.25	8,01 sec
Theda – Marie P		Papenburg	30.08.25	8,20 sec
Zoe – Lou W		Werlte	20.09.25	8,21 sec
Tabea S		Werlte	20.09.25	8,45 sec
Annika B		Werlte	20.09.25	8,46 sec
Jolina K		Werlte	20.09.25	8,46 sec
Nela K		Werlte	20.09.25	8,47 sec
Tabea S		Papenburg	30.08.25	8,65 sec
Ida K		Werlte	20.09.25	8,71 sec
Merete G		Werlte	20.09.25	8,88 sec
Marlena T		Papenburg	30.08.25	8,90 sec
Leonie L		Werlte	27.06.25	8,96 sec
Janna W		Werlte	27.06.25	9,64 sec
Belinay Ivrachim B		Papenburg	14.09.25	9,71 sec

Weitsprung

Luisa Kaupa	2013	Papenburg	15.09.24	4,20 m
Zoey – Lou W		Werlte	20.09.25	4,09 m
Marit H		Werlte	20.09.25	3,80 m
Annika B		Werlte	20.09.25	3,80 m

Tabea S	Papenburg	14.09.25	3,71 m
Theda – Marie P	Werlte	20.09.25	3,70 m
Ida K	Werlte	20.09.25	3,63 m
Nela K	Werlte	20.09.25	3,50 m
Jolina K	Werlte	20.09.25	3,29 m
Marlena T	Papenburg	30.08.25	3,16 m
Merete G	Werlte	20.09.25	3,08m
Janna W	Werlte	20.09.25	2,98 m
Belinay Ivrachim B	Papenburg	30.08.25	2,86 m
Leonie L	Papenburg	14.09.25	2,85 m

Hochsprung

Fenja Lohmann	2013	Dörpen	17.08.24	1,24 m
Theda – Marie P		Werlte	20.09.25	1,26 m
Nela K		Papenburg	14.09.25	1,22 m
Zoey – Lou W		Werlte	20.09.25	1,22 m
Jolina K		Papenburg	14.09.25	1,18 m
Tabea S		Werlte	20.09.25	1,14 m
Ida K		Werlte	20.09.25	1,14 m
Annika B		Werlte	20.09.25	1,06 m
Marit H		Werlte	20.09.25	1,02 m
Leonie L		Papenburg	14.09.25	0,98 m
Merete G		Werlte	20.09.25	0,90 m

Ballwurf 80g

Laura Bivour	2014	Papenburg	17.05.24	28,00 m
Marit H		Werlte	20.09.25	28,50 m
Zoey – Lou W		Papenburg	30.08.25	27,50 m
Marit H		Papenburg	30.08.25	27,00 m
Tabea S		Papenburg	30.08.25	24,50 m
Theda – Marie P		Werlte	20.09.25	22,50 m
Ida K		Papenburg	30.08.25	22,00 m
Annika B		Werlte	20.09.25	22,00 m
Nela K		Werlte	20.09.25	21,00 m
Jolina K		Papenburg	30.08.25	19,50 m
Janna W		Papenburg	14.09.25	17,50 m
Leonie L		Papenburg	14.09.25	15,50 m
Belinay Ivrachim B		Papenburg	30.08.25	15,00 m
Merete G		Werlte	20.09.25	15,00 m

Dreikampf

(50m Weit Ball)

Marie Kofoet (8,61 3,78 25,00)	2013	Papenburg	17.05.24	1.076 Pkt
Marit H (8,01, 3,80, 28,50)		Werlte	20.09.25	1.183 Pkt
Zoey – Lou W (8,21, 4,09, 27,00)		Werlte	20.09.25	1.179 Pkt
Theda – Marie P (8,31, 3,70, 22,50)		Werlte	20.09.25	1.068 Pkt
Annika B (8,46, 3,80, 22,00)		Werlte	20.09.25	1.058 Pkt
Tabea S (8,45, 3,58, 20,00)		Werlte	20.09.25	1.006 Pkt
Nela K (8,47, 3,50, 21,00)		Werlte	20.09.25	1.006 Pkt
Ida K (8,71, 3,63, 20,00)		Werlte	20.09.25	987 Pkt
Jolina K (8,46, 3,29, 16,00)		Werlte	20.09.25	914 Pkt
Merete G (8,88, 3,08, 15,00)		Werlte	20.09.25	829 Pkt
Janna W (9,72, 2,98, 17,00)		Werlte	20.09.25	770 Pkt
Leonie L (8,96, 2,80, 13,50)		Werlte	27.06.25	758 Pkt

Vierkampf**50m Weit Ball Hoch**

Paula Freymuth (8,35 3,61 23,00 1,20)	2013	Werlte	25.08.24	1.373 Pkt
Zoey – Lou W (8,21, 4,09, 27,00, 1,22)		Werlte	20.09.25	1.508 Pkt
Theda – Marie P (8,31, 3,70, 22,50, 1,26)		Werlte	20.09.25	1.423 Pkt
Marit H (8,01, 3,80, 28,50, 1,02)		Werlte	20.09.25	1.373 Pkt
Tabea S (8,45, 3,58, 20,00, 1,14)		Werlte	20.09.25	1.281 Pkt
Annika B (8,46, 3,80, 22,00, 1,06)		Werlte	20.09.25	1.276 Pkt
Ida K		Werlte	20.09.25	1.262 Pkt

(8,71, 3,63, 20,00, 1,14)

Nela K Werlte 20.09.25 1.253 Pkt

(8,47, 3,50, 21,00, 1,10)

Jolina K Werlte 20.09.25 1.104 Pkt

(8,46, 3,29, 16,00, 1,02)

Merete G Werlte 20.09.25 928 Pkt

(8,88, 3,08, 15,00, 0,90)

800 m

Tabea Seitz 2014 Papenburg 15.09.24 2:57,49 min

Tabea S Papenburg 14.09.25 2:48,66 min

Theda-Marie P Papenburg 14.09.25 3:00,66 min

Jolina K Papenburg 14.09.25 3:05,92 min

Marlena T Meppen 28.05.25 3:17,94 min

Merete G Meppen 28.05.25 3:22,32 min

Mila T Meppen 28.05.25 3:31,72 min

Mia C Meppen 28.05.25 3:46,81 min

4 x 50 m

1: Paula Freymuth 2013 2: Fenja Lohmann 2013 Dörpen 01.09.24 31,07 sec

3: Luisa Kaltwasser 2013 4: Luisa Kaupa 2013

1: Marit H, 2: Theda-Marie P 3: Jolina K Papenburg 14.09.25 32,00 sec

4: Zoey-Lou W

1: Tabea S 2: Ida K, 3: Leonie L 4: Nela K Papenburg 14.09.25 32,69 sec

1: Marit H, 2: Janna W, 3: Jolina K, 4: Marlena T Papenburg 30.08.25 33,23 sec

1: Tabea S, 2: Theda-Marie P 3: Ida K, 4: Zoey Papenburg 30.08.25 35,81 sec

Lou W

3 x 800 m

1: Tabea Seitz 2014 2: Theda Marie Pohlenga 2014 Nordhorn 10.05.25 9:20,41 min

3: Merete Geiger 2014

Dreikampf Mannschaft

50m Weit Ball Papenburg 17.05.24 4.973 Pkt

Marit Hegeler, Zoey-Lou Wiels, Theda - Werlte 20.09.25 5.494 Pkt

Marie Pohlenga, Annika Bruns, Nela Kösters

Marit Hegeler, Theda-Marie Pohlenga Werlte 27.06.25 4.599 Pkt

Ida Kofoet, Leonie Lüttgen, Janna Wieckmann

Tabea Seitz, Ida Kofoet, Jolina Krist Werlte 20.09.25 4.506 Pkt

Merete Geiger, Janna Wieckmann

Vierkampf Mannschaft

50m Weit Ball Hoch

	Werlte	25.08.24	6.178 Pkt
Zoey Lou Wiels, Theda – Marie Pohlenga	Werlte	20.09.25	6.861 Pkt
Marit Hegeler, Tabea Seitz, Annika Bruns			

DMM-Gruppe 1

Dörpen	01.09.24	4.436 Pkt
--------	----------	-----------

Weiblich U 14**75 m**

Janne Heyers	2011	Papenburg	15.09.24	10,48 sec
Luisa Kaupa	2013	Dörpen	06.09.25	10,52 sec
Paula Freymuth	2013	Werlte	20.09.25	11,48 sec
Marie Kofoet	2013	Werlte	20.09.25	11,72 sec
Sophia Sandker	2012	Werlte	27.06.25	11,74 sec
Felicia Schomaker	2012	Meppen	16.08.25	11,77 sec
Fenja Lohmann	2013	Werlte	20.09.25	11,81 sec
Luisa Kaltwasser	2013	Werlte	27.06.25	12,03 sec
Sina Frank	2012	Werlte	20.09.25	12,13 sec
Elina Schneider	2012	Werlte	27.06.25	12,14 sec
Marit Osteresch	2012	Werlte	27.06.25	13,13 sec

800 m

Janne Heyers	2011	Dörpen	04.05.24	2:53,06 min
Luisa Kaupa	2013	Meppen	28.05.25	2:45,32 min
Felicia Schomaker	2012	Nordhorn	03.06.25	2:51,73 min
Sophia Sandker	2012	Meppen	28.05.25	2:58,62 min
Paula Freymuth	2013	Papenburg	14.09.25	3:09,85 min

Weitsprung

Jette Jansen	2011	Papenburg	17.05.24	4,20 m
Luisa Kaupa	2013	Nordhorn	03.06.25	4,40 m
Sophia Sandker	2012	Nordhorn	03.06.25	4,09 m
Marie Kofoet	2013	Dörpen	06.09.25	4,07 m
Paula Freymuth	2013	Dörpen	06.09.25	4,03 m
Fenja Lohmann	2013	Werlte	27.06.25	3,84 m
Felicia Schomaker	2012	Dörpen	26.04.25	3,82 m
Sina Frank	2012	Werlte	27.06.25	3,76 m
Elina Schneider	2012	Stuhr	14.06.25	3,51 m

Marit Osteresch	2012	Werlte	27.06.25	3,33 m
Luisa Kaltwasser	2013	Stuhr	14.06.25	2,91 m

Hochsprung

Jette Jansen	2011	Werlte	15.08.24	1,28 m
Fenja Lohmann	2013	Dörpen	06.09.25	1,44 m
Luisa Kaupa	2013	Werlte	20.09.25	1,34 m
Marie Kofoet	2013	Nordhorn	03.06.25	1,32 m
Paula Freymuth	2013	Nordhorn	03.06.25	1,32 m
Sophia Sandker	2012	Nordhorn	03.06.25	1,28 m
Sina Frank	2012	Werlte	20.09.25	1,18 m
Felicia Schomaker	2012	Meppen	16.08.25	1,09 m

Ballwurf 200 g

Sophia Sandker	2012	Dörpen	17.08.24	27,50 m
Paula Freymuth	2013	Dörpen	06.09.25	36,50 m
Luisa Kaupa	2013	Werlte	20.09.25	33,00 m
Marie Kofoet	2013	Werlte	20.09.25	31,00 m
Sophia Sandker	2012	Werlte	27.06.25	29,50 m
Marit Osteresch	2012	Werlte	27.06.25	28,00 m
Fenja Lohmann	2013	Dörpen	06.09.25	26,00 m
Sina Frank	2012	Werlte	20.09.25	25,00 m
Luisa Kaltwasser	2013	Nordhorn	03.06.25	23,50 m
Felicia Schomaker	2012	Meppen	16.08.25	21,00 m
Elina Schneider	2012	Werlte	27.06.25	20,00 m

Speerwurf 400 g

Sina Frank	2012	Papenburg	15.09.24	14,63 m
Paula Freymuth	2013	Stuhr	14.06.25	18,78 m
Fenja Lohmann	2013	Papenburg	14.09.25	17,08 m
Sina Frank	2012	Papenburg	14.09.25	15,36 m

Kugelstoß 3 kg

Emilia Kaupa	2011	Papenburg	15.09.24	6,07 m
Luisa Kaupa	2013	Dörpen	06.09.25	8,57 m
Marie Kofoet	2013	Papenburg	14.09.25	7,16 m
Paula Freymuth	2013	Dörpen	26.04.25	6,23 m
Marit Osteresch	2012	Dörpen	26.04.25	6,22 m
Sina Frank	2012	Dörpen	06.09.25	6,15 m
Luisa Kaltwasser	2013	Stuhr	14.06.25	5,58 m
Elina Schneider	2012	Stuhr	14.06.25	5,27 m

Diskuswurf 750 g

Marit Osteresch	2012	Papenburg	15.09.24	12,92 m
Paula Freymuth	2013	Papenburg	14.09.25	19,23 m
Marie Kofoet	2013	Stuhr	14.06.25	18,24 m
Luisa Kaupa	2013	Stuhr	14.06.25	17,82 m
Elina Schneider	2012	Stuhr	14.06.25	11,70 m
Luisa Kaltwasser	2013	Stuhr	14.06.25	11,69 m

60 m Hürden 0,762 m

Olivia Richert	2012	Dörpen	04.05.24	17,74 sec
Luisa Kaupa	2013	Stuhr	14.06.25	11,22 sec
Fenja Lohmann	2013	Stuhr	14.06.25	12,15 sec
Marie Kofoet	2013	Stuhr	14.06.25	12,57 sec
Paula Freymuth	2013	Dörpen	06.09.25	12,71 sec
Luisa Kaltwasser	2013	Dörpen	26.04.25	13,03 sec
Elina Schneider	2012	Stuhr	14.06.25	13,59 sec

Dreikampf

(75m Weit Ball)

Jette Jansen (11,14 4,20 23,50)	2011	Papenburg	17.05.24	1.203 Pkt
Luisa Kaupa (10,56, 4,20, 33,00)	2013	Werlte	20.09.25	1.345 Pkt
Paula Freymuth (11,48, 3,92, 35,50)	2013	Werlte	20.09.25	1.247 Pkt
Marie Kofoet (11,72, 4,00, 31,00)	2013	Werlte	20.09.25	1.197 Pkt
Sophia Sandker (11,74, 3,84, 29,50)	2012	Werlte	27.06.25	1.164 Pkt
Fenja Lohmann (11,95, 3,84, 23,00)	2013	Werlte	27.06.25	1.086 Pkt
Sina Frank (12,13, 3,49, 25,00)	2012	Werlte	27.06.25	1.048 Pkt
Felicia Schomaker (11,77, 3,55, 21,00)	2012	Meppen	16.08.25	1.043 Pkt
Marit Osteresch (13,13, 3,33, 28,00)	2012	Werlte	27.06.25	983 Pkt
Luisa Katwasser (12,03, 2,85, 22,00)	2013	Werlte	27.06.25	938 Pkt
Elina Schneider	2012	Werlte	27.06.25	886 Pkt

(12,14, 2,69, 20,00)

Vierkampf

75m Weit Ball Hoch

Jette Janssen	2011	Werlte	25.08.24	1.516 Pkt
(11,21, 4,10, 20,00,1,28)				
Luisa Kaupa	2013	Werlte	20.09.25	1.752 Pkt
(10,56, 4,20, 33,00, 1,34)				
Paula Freymuth	2013	Meppen	16.08.25	1.608 Pkt
(11,50, 3,89, 34,50, 1,29)				
Marie Kofoet	2013	Werlte	20.09.25	1.578 Pkt
(11,72, 4,00, 31,00, 1,30)				
Fenja Lohmann	2013	Werlte	20.09.25	1.500 Pkt
(11,81, 3,65, 22,50, 1,38)				
Sina Frank	2012	Werlte	20.09.25	1.350 Pkt
(12,13, 3,49, 25,00, 1,18)				
Felicia Schomaker	2012	Meppen	16.08.25	1.283 Pkt
(11,77, 3,55, 21,00, 1,09)				

Dreikampf Mannschaft

Luisa Kaupa, Paula Freymuth, Marie Kofoet Fenja Lohmann, Sina Frank	Werlte	20.09.25	5.905 Pkt
Paula Freymuth, Sophia Sandker, Marie Kofoet, Fenja Lohmann, Sina Frank	Werlte	27.06.25	5.645 Pkt

Vierkampf Mannschaft

Luisa Kaupa, Paula Freymuth, Marie Kofoet Fenja Lohmann, Sina Frank	Werlte	20.09.25	7.782 Pkt
--	--------	----------	-----------

Blockwettkampf Wurf

75m 60mH Weit Kugel Diskus

Luisa Kaupa	2013	Stuhr	14.06.25	2.081 Pkt
(10,84, 11,22, 4,21, 7,13, 17,82)				
Marie Kofoet	2013	Stuhr	14.06.25	1.803 Pkt
(12,20, 12,57, 3,76, 6,54, 18,24)				
Elina Schneider	2012	Stuhr	14.06.25	1.536 Pkt
(12,49, 13,59, 3,51, 5,27, 11,70)				
Luisa Kaltwasser	2013	Stuhr	14.06.25	1.404 Pkt
(12,94, 14,40, 2,91, 5,58, 11,69)				

Blockwettkampf Sprint – Sprung

75m 60mH Weit Hoch Speer

Fenja Lohmann	2013	Stuhr	14.06.25	1.843 Pkt
(12,07, 12,15, 3,61, 1,24, 16,99)				
Paula Freymuth	2013	Stuhr	14.06.25	1.807 Pkt
(11,65, 13,15, 3,54, 1,20, 18,78)				

Blockwettkampf – Mannschaft

Luisa Kaupa, Fenja Lohmann, Paula Freymuth, Marie Kofoet, Elina Schneider	Stuhr	14.06.25	9.070 Pkt
---	-------	----------	-----------

4 x 75 m

1: Sina Frank 2012 2: Janne Heyers 2011 3: Ria Feldhaus 2011 4: Felicia Schomaker 2011	Papenburg	15.09.24	44,70 sec
1: Paula Freymuth 2: Marie Kofoet 3: Luisa Kaupa 4: Sophia Sandker	Papenburg	14.09.25	42,32 sec
1: Paula Freymuth 2: Felicia Schomaker 3: Marie Kofoet 4: Luisa Kaupa	Dörpen	06.09.25	42,81 sec
1: Paula Freymuth 2013 2: Felicia Schomaker 2012 3: Marie Kofoet 2013 4: Luisa Kaupa 2013	Dörpen	26.04.25	43,47 sec
1: Sophia Sandker 2012 2: Fenja Lohmann 3: Sina Frank 2012 4: Luisa Kaltwasser 2013	Dörpen	26.04.25	45,38 sec

3 x 800 m

Paula Freymuth, Felicia Schomaker Luisa Kaupa	Papenburg	30.08.25	8:47,68 min
--	-----------	----------	-------------

Weiblich U 16

100 m

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	01.06.24	13,27 sec
Janne Heyers	2011	Werlte	27.06.25	13,26 sec

Janne Goldenstein	2010	Papenburg	26.09.25	14,35 sec
Jette Jansen	2011	Werlte	27.06.25	14,47 sec
Isabell Eilers	2010	Papenburg	24.05.25	14,60 sec
Toni Büter	2010	Papenburg	26.09.25	14,83 sec
Emilia Kaupa	2011	Papenburg	26.09.25	15,47 sec
Tabea Rüschén	2011	Werlte	27.06.25	16,13 sec

300 m

Sophie Suermann	2009	Haren	08.05.24	45,82 sec
Janne Heyers	2011	Dörpen	06.09.25	43,80 sec
Isabell Eilers	2010	Dörpen	26.04.25	49,02 sec

800 m

Sophie Suermann	2009	Oldenburg	19.06.24	2:25,03 min
Isabell Eilers	2010	Dörpen	09.06.25	2:59,79 min

2000 m

Sophie Suermann	2009	Stuhr	26.05.24	7:12,06 min
-----------------	------	-------	----------	-------------

3000 m

Sophie Suermann	2009	Hannover	08.06.24	11:25,14 min
-----------------	------	----------	----------	--------------

Weitsprung

Emma Kaltwasser	2009	Osnabrück	24.08.24	5,29 m
Janne Heyers	2011	Werlte	27.06.25	4,67 m
Jette Jansen	2011	Dörpen	06.09.25	4,51 m
Janne Goldenstein	2010	Dörpen	06.09.25	4,34 m
Tabea Rüschén	2011	Werlte	27.06.25	4,16 m
Emilia Kaupa	2011	Dörpen	06.09.25	4,12 m
Isabell Eilers	2010	Dörpen	06.09.25	4,11 m
Toni Büter	2010	Dörpen	26.04.25	3,51 m

Dreisprung

Emma Kaltwasser	2009	Hannover	08.06.24	10,76 m
-----------------	------	----------	----------	---------

Hochsprung

Emma Kaltwasser	2009	Stuhr	26.05.24	1,52 m
Janne Goldenstein	2010	Dörpen	06.09.25	1,47 m
Jette Jansen	2011	Dörpen	06.09.25	1,35 m
Isabell Eilers	2010	Papenburg	24.05.25	1,28 m

Kugelstoß 3 kg

Anna – Lena Renner	2009	Verden	29.09.24	10,32 m
Janne Goldenstein	2010	Papenburg	26.09.25	7,96 m
Emilia Kaupa	2011	Dörpen	06.09.25	7,23 m
Isabell Eilers	2010	Papenburg	24.05.25	6,64 m
Jette Jansen	2011	Werlte	27.06.25	6,14 m
Janne Heyers	2011	Werlte	27.06.25	5,52 m
Toni Büter	2010	Papenburg	26.09.25	5,47 m
Tabea Rüschen	2011	Papenburg	26.09.25	4,84 m

Ballwurf

Sophie Suermann	2009	Stuhr	26.05.24	22,50 m
-----------------	------	-------	----------	---------

Diskuswurf

Anna Lena Renner	2009	Stuhr	26.05.24	17,30 m
------------------	------	-------	----------	---------

Speerwurf 500 g

Anna – Lena Renner	2009	Papenburg	02.06.24	26,32 m
Janne Goldenstein	2010	Dörpen	06.09.25	21,75 m
Isabell Eilers	2010	Dörpen	06.09.25	19,33 m
Toni Büter	2010	Dörpen	06.09.25	10,15 m

80 m Hürden 0,762 m

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	02.06.24	13,09 sec
-----------------	------	-----------	----------	-----------

1500 m Hindernis 0,762 m

Sophie Suermann	2009	Koblenz	27.07.24	5:24,06 min
-----------------	------	---------	----------	-------------

Dreikampf

(100m Weit Kugel)

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	17.05.24	1.520 Pkt
(13,53, 4,91, 9,82)				
Janne Heyers	2011	Werlte	27.06.25	1.319 Pkt
(13,26, 4,67, 5,52)				
Jette Jansen	2011	Werlte	27.06.25	1.236 Pkt
(14,47, 4,49, 6,14)				
Emilia Kaupa	2011	Werlte	27.06.25	1.072 Pkt
(15,90, 3,86, 6,25)				
Tabea Rüschen	2011	Werlte	27.06.25	999 Pkt
(16.13, 4,16, 4,50)				

Vierkampf

(Kugel Hoch 100m Weit)

Emma Kaltwasser (9,39 1,52 13,27 4,81)	2009	Papenburg	01.06.24	2.031 Pkt
Janne Goldenstein 7,20, 1,44, 14,55, 4,30	2010	Papenburg	24.05.25	1.728 Pkt
Isabell Eilers 6,64, 1,28, 14,60, 3,97	2010	Papenburg	24.05.25	1.559 Pkt

Siebenkampf

(100m Weit Kugel Hoch 800m 80mH Speer)

Emma Kaltwasser (13,27 4,81 9,39 1,52 2:43,63 13,09 21,67)	2009	Papenburg	02.06.24	3.416 Pkt
--	------	-----------	----------	-----------

Blockwettkampf Sprint Sprung

100m 80 m H Weit Hoch Speer

Emma Kaltwasser 13,56 13,26 4,91 1,52 23,49	2009	Stuhr	26.05.24	2.521 Pkt
Sina Jansen 13,63 13,52 4,70 1,48 16,18	2010	Stuhr	26.05.24	2.371 Pkt
Lena Drost 14,31 13,64 4,66 1,40 22,26	2009	Stuhr	26.05.24	2.328 Pkt
Lara Südkamp 14,14 15,69 4,01 1,36 10,19	2009	Stuhr	26.05.24	1.991 Pkt

Blockwettkampf Lauf

100m 80 m H Weit Ball 2000m

Sophie Suermann 14,38 13,56 4,64 22,50 7:12,06	2009	Stuhr	26.05.24	2.299 Pkt
--	------	-------	----------	-----------

Blockwettkampf Wurf

100m 80 m H Weit Kugel

Diskus

Anna – Lena Renner	2009	Stuhr	26.05.24	2.155 Pkt
14,40 14,55 4,38 9,01				
17,30				

Dreikampf Mannschaft

100m Weit Kugel		Papenburg	17.05.24	6.802 Pkt
-----------------	--	-----------	----------	-----------

Vierkampf Mannschaft

(Kugel Hoch 100m Weit)		Papenburg	01.06.24	9.274 Pkt
------------------------	--	-----------	----------	-----------

Siebenkampf Mannschaft

(100m Weit Kugel Hoch 800m 80mH Speer)	Papenburg	02.06.24	9.668 Pkt
--	-----------	----------	-----------

Blockwettkampf Mannschaft

Stuhr	26.05.24	11.674 Pkt
-------	----------	------------

DMM-Gruppe 2

Verden	29.09.24	7.463 Pkt
--------	----------	-----------

4x 100m

1: Lara Südkamp 2009 2: Lena Drost 2009 3: Sina Jansen 2010 4: Emma Kaltwasser 2009	Hannover	09.06.24	53,03 sec
--	----------	----------	-----------

1: Toni Büter 2010 2: Janne Goldenstein 2010 3: Isabell Eilers 2010 4: Janne Heyers 2011	Dörpen	26.04.25	54,98 sec
---	--------	----------	-----------

1: Toni Büter, 2: Janne Goldenstein 3: Jette Jansen, 4: Janne Heyers	Dörpen	06.09.25	55,35 sec
---	--------	----------	-----------

5 km Straße

Sophie Suermann	2009	Greene	21.04.24	20:30 min
-----------------	------	--------	----------	-----------

Weiblich U 18

100 m

Angelina Kisser	2007	Oldenburg	26.05.24	13,38 sec
Emma Kaltwasser	2009	Dörpen	01.06.25	13,09 sec
Svenja Schmees	2008	Dörpen	06.09.25	13,50 sec
Lena Drost	2009	Verden	26.04.25	13,82 sec
Sophie Suermann	2009	Papenburg	26.09.25	13,97 sec

200m

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	24.05.25	27,01 sec
Lena Drost	2009	Verden	26.04.25	27,94 sec
Sophie Suermann	2009	Papenburg	26.09.25	28,84 sec
Giulia Dillmann	2009	Papenburg	24.05.25	29,00 sec
Lara Südkamp	2009	Papenburg	24.05.25	29,07 sec

400 m

Leonie Suermann	2008	Haren	08.05.24	67,80 sec
Sophie Suermann	2009	Dörpen	06.09.25	62,96 sec

100 m Hürden (0,762 m)

Svenja Schmees	2008	Papenburg	27.09.24	16,85 sec
Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	24.05.25	15,83 sec
Giulia Dillmann	2009	Papenburg	24.05.25	17,65 sec
Lena Drost	2009	Papenburg	24.05.25	18,55 sec
Lara Südkamp	2009	Papenburg	24.05.25	19,99 sec

800 m

Milena Dillmann	2007	Verden	29.09.24	2:29,48 min
Sophie Suermann	2009	Oldenburg	22.06.25	2:21,34 min
Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	25.05.25	2:41,59 min
Alena Eiting	2009	Lingen	28.09.25	2:46,61 min

1500 m

Milena Dillmann	2007	Rostock	15.06.24	4:58,50 min
Sophie Suermann	2009	Dörpen	01.06.25	4:55,66 min
Leonie Suermann	2008	Lingen	23.08.25	5:12,85 min

3000 m

Leonie Suermann	2008	Bremen	08.09.24	10:54,04 min
Sophie Suermann	2009	Garbsen	01.05.25	11:09,79 min

Leonie Suermann	2008	Dörpen	01.06.25	11:17,86 min
-----------------	------	--------	----------	--------------

2000 m Hindernis 0,762m

Milena Dillmann	2007	Zeven	19.05.24	7:36,52 min
Leonie Suermann	2008	Papenburg	26.09.25	7:26,21 min
Sophie Suermann	2009	Zeven	08.06.25	7:29,62 min

Weitsprung

Angelina Kisser	2007	Braunschweig	12.06.24	5,11 m
Emma Kaltwasser	2009	Hamburg	20.07.25	5,49 m
Svenja Schmees	2008	Dörpen	06.09.25	4,81 m
Lena Drost	2009	Osnabrück	23.05.25	4,77 m
Leonie Suermann	2008	Osnabrück	23.05.25	4,20 m
Isabell Eilers	2009	Osnabrück	23.05.25	4,03 m

Hochsprung

Angelina Kisser	2007	Braunschweig	12.06.24	1,58 m
Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	24.05.25	1,56 m
Lena Drost	2009	Papenburg	24.05.25	1,44 m
Lara Südkamp	2009	Papenburg	24.05.25	1,44 m
Giulia Dillmann	2009	Papenburg	24.05.25	1,36 m

Dreisprung

Angelina Kisser	2007	Rostock	15.06.24	10,83 m
Emma Kaltwasser	2009	Hamburg	19.07.25	11,04 m

Kugelstoß 3 kg

Svenja Schmees	2008	Braunschweig	12.06.24	8,56 m
Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	24.05.25	11,89 m
Lena Drost	2009	Verden	26.04.25	8,87 m
Giulia Dillmann	2009	Papenburg	24.05.25	6,64 m
Lara Südkamp	2009	Papenburg	24.05.25	6,14 m

Speerwurf 500 g

Maja Kube	2008	Papenburg	14.05.24	24,27 m
Emma Kaltwasser	2009	Pewsum	25.06.25	31,69 m
Maja Kube	2008	Dörpen	01.06.25	27,03 m
Alena Eiting	2009	Dörpen	06.09.25	26,30 m

Diskuswurf 1kg

Emma Kaltwasser	2009	Dörpen	29.03.25	20,01 m
-----------------	------	--------	----------	---------

4x 100 m

1: Sophie Suermann 2009, 2: Anna – Lena Papenburg 14.05.24 54,78 sec
Renner 2009, 3: Pia Telgen 2008,
4: Milena Dillmann 2007

3 x 800 m

Sophie Suermann 2009, Milena Dillmann 2007, Papenburg 02.06.24 7:39,82 min
Leonie Suermann 2008

5 km Straße

Leonie Suermann	2008	Greene	21.04.24	20:07 min
Leonie Suermann	2008	Oldendorf	27.04.25	19:56 min
Sophie Suermann	2009	Oldendorf	27.04.25	21:26 min

10 km Straße

Leonie Suermann	2008	Oldenburg	20.10.24	41:45 min
Leonie Suermann	2008	Schortens	30.03.25	42,27 min
Sophie Suermann	2009	Schortens	30.03.25	46,39 min

Vierkampf

Kugel 100mH Hoch 200m

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	24.05.25	2.789 Pkt
11,89, 15,83, 1,56, 27,01				
Lena Drost	2009	Papenburg	24.05.25	2.032 Pkt
8,44, 18,55, 1,44, 28,19				
Giulia Dillmann	2009	Papenburg	24.05.25	1.861 Pkt
6,64, 17,65, 1,36, 29,00				
Lara Südkamp	2009	Papenburg	24.05.25	1.687 Pkt
6,14, 19,99, 1,44, 29,07				

Siebenkampf

Kugel 100mH Hoch 200m

Weit Speer 800m

Emma Kaltwasser	2009	Papenburg	25.05.25	4.358 Pkt
11,89, 15,83, 1,56, 27,01				
5,05, 28,12, 2:41,59				

Weiblich U 20

100 m

Malena Schomaker	2006	Oldenburg	26.05.24	13,15 sec
Malena Schomaker	2006	Dörpen	01.06.25	13,18 sec
Laura Krüger	2006	Hamburg	11.05.25	13,52 sec
Lotte Goldenstein	2006	Lingen	28.09.25	14,10 sec

200 m

Jennifer Reiners	1978	Dresden	18.05.96	25,47 sec
Malena Schomaker	2006	Oldenburg	26.05.24	26,81 sec
Malena Schomaker	2006	Dörpen	01.06.25	25,56 sec
Laura Krüger	2006	Papenburg	24.05.25	27,83 sec
Lotte Goldenstein	2006	Papenburg	24.05.25	28,02 sec

400 m

Petra Kuhr	1979	Papenburg	24.05.98	57,86 sec
Malena Schomaker	2006	Bremen	07.09.24	58,88 sec
Malena Schomaker	2006	Hamburg	11.05.25	58,53 sec

800 m

Petra Kuhr	1979	Berlin	28.06.98	2:12,22 min
Malena Schomaker	2006	Lingen	24.08.25	2:19,26 min
Lotte Goldenstein	2006	Papenburg	25.05.25	2:49,05 min
Laura Krüger	2006	Papenburg	25.05.25	2:49,20 min

100 m Hürden

Christina Spiller	1977	Berlin	26.06.98	14,63 sec
Laura Krüger	2006	Hannover	09.06.24	16,32 sec
Laura Krüger	2006	Oldenburg	22.06.25	15,79 sec
Lotte Goldenstein	2006	Papenburg	24.05.25	16,45 sec

Weitsprung

Jennifer Reiners	1978	Erfurt	08.07.96	6,01 m
Malena Schomaker	2006	Dörpen	04.05.24	4,91 m
Laura Krüger	2006	Dörpen	06.09.25	4,83 m
Angelina Kisser	2007	Hamburg	11.05.25	4,70 m
Lotte Goldenstein	2006	Dörpen	01.06.25	4,66 m

Hochsprung

Jennifer Reiners	1979	Osnabrück	19.06.96	1,77 m
Ann – Kathrin Kuhr	2005	Verden	29.09.24	1,60 m
Laura Krüger	2006	Papenburg	24.05.25	1,48 m
Lotte Goldenstein	2006	Papenburg	24.05.25	1,44 m

Stabhochsprung

Christina Spiller	1979	Dörpen	14.09.96	2,40 m
Lotte Goldenstein	2006	Papenburg	15.09.24	2,21 m
Lotte Goldenstein	2006	Oldenburg	21.06.25	2,60 m

Dreisprung

Jennifer Reiners	1978	Lehrte	08.06.96	11,69 m
Lotte Goldenstein	2006	Friedrichsf.	03.05.24	9,92 m
Angelina Kisser	2007	Hamburg	11.05.25	10,61 m

Kugelstoß

Nicole de Vries	1981	Osnabrück	17.05.98	12,57 m
Lotte Goldenstein	2006	Papenburg	24.05.25	8,41 m
Laura Krüger	2006	Papenburg	24.05.25	6,65 m

Speerwurf 600 g

Nadine Völker	1994	Celle	30.06.12	38,75 m
Lotte Goldenstein	2006	Papenburg	25.05.25	26,90 m
Laura Krüger	2006	Papenburg	25.005.25	23,85 m

4 x 100 m

Christina Spiller, Jennifer Reiners, Petra Kuhr, Martina Brauer	Delmenh.	16.06.97	48,96 sec
1: Laura Krüger 2: Angelina Kisser 3: Lotte Goldenstein 4: Malena Schomaker	Dörpen	04.05.24	51,85 sec

Vierkampf

100mH Hoch Kugel 200m

Jennifer Reiners (15,72, 1,72, 10,35, 25,52)	1978	Vaterstetten	31.08.96	3.077 Pkt
Lotte Goldenstein (16,45, 1,44, 8,41, 28,02)	2006	Papenburg	24.05.25	2.270 Pkt
Laura Krüger (16,28, 1,48, 6,65, 27,83)	2006	Papenburg	24.05.25	2.236 Pkt

Siebenkampf

100mH Hoch Kugel 200m

Weit Speer 800m

Lotte Goldenstein	2006	Papenburg	25.05.25	3.574 Pkt
16,45, 1,44, 8,41, 28,02				
4,44, 26,90, 2:49,05				
Laura Krüger	2006	Papenburg	25.05.25	3.541 Pkt
16,28, 1,48, 6,65, 27,83				
4,67, 23,85, 2:49,20				

Frauen

100 m

Jennifer Reiners	1978	Zeven	25.05.96	12,66 sec
Grete Kuhr	2004	Papenburg	27.09.24	13,45 sec
Deborah Laux	2000	Dörpen	06.09.25	14,29 sec

200 m

Jennifer Reiners	1978	Dresden	18.05.96	25,47 sec
Deborah Laux	2000	Dörpen	04.05.24	29,77 sec

800 m

Petra Kuhr	1979	Delmenh.	15.06.02	2:11,39 min
Lisa Antons	2000	Verden	29.09.24	2:37,62 min

Weitsprung

Grete Kuhr	2004	Bremen	08.09.24	5,08 m
Grete Kuhr	2004	Lingen	28.09.25	4,87 m
Ann – Kathrin Kuhr	2005	Lingen	28.09.25	4,81 m
Melissa Sprengel	2002	Dörpen	01.06.25	4,78 m
Deborah Laux	2000	Dörpen	06.09.25	4,15 m

Hochsprung

Grete Kuhr	2004	Verden	29.09.24	1,52 m
Ann – Kathrin Kuhr	2005	Lingen	28.09.25	1,56 m
Grete Kuhr	2004	Lingen	28.09.25	1,56 m
Frieda Kuhr	2001	Lingen	28.09.25	1,52 m

Kugelstoß 4 kg

Merle Lücht	2003	Verden	29.09.24	11,34 m
Merle Lücht	2003	Lingen	28.09.25	11,98 m
Laura Sinnigen	2000	Lingen	28.09.25	10,76 m

Anneke Vesper	2003	Lingen	28.09.25	10,40 m
Frieda Kuhr	2001	Dörpen	06.09.25	8,34 m

Diskuswurf 1 kg

Merle Lücht	2003	Halle (Saale)	26.05.24	44,83 m
Merle Lücht	2003	Hamburg	20.07.25	43,21 m
Laura Sinnigen	2000	Lingen	24.08.25	33,40 m
Anneke Vesper	2003	Lingen	28.09.25	26,59 m

Speerwurf 600 g

Anneke Vesper	2003	Dörpen	04.05.24	22,31 m
Frieda Kuhr	2001	Dörpen	06.09.25	30,46 m

Hammerwurf 4 kg

Magdalena Dekic	2000	Rostock	16.06.24	48,94 m
-----------------	------	---------	----------	---------

4x 100 m

Christina Spiller, Jennifer Reiners, Petra Kuhr, Martina Brauer	Delmenh.	16.06.97	48,96 sec
Laura Krüger 2006, Lotte Goldenstein 2006 Grete Kuhr 2004, Ann Kathrin Kuhr 2005	Verden	29.09.24	52,67 sec
Laura Krüger 2006, Malena Schomaker 2006 Lotte Goldenstein 2006, Grete Kuhr 2004	Lingen	28.09.25	51,85 sec
Melissa Sprengel 2002, Frieda Kuhr 2001 Deborah Laux 2000, Svenja Schmees 2008	Dörpen	06.09.25	54,09 sec

DMM-Gruppe 3

	Verden	29.09.24	7.419 Pkt
	Lingen	28.09.25	7.432 Pkt
Svenja Schmees, Melissa Sprengel, Deborah Laux, Frieda Kuhr, Grete Kuhr, Malena Schomaker, Lotte Goldenstein, Laura Krüger, Ann-Kathrin Kuhr, Merle Lücht, Laura Sinnigen, Anneke Vesper, Alena Eiting, Charlotte Klapprich			

5 km Straße

Lisa Antons	2000	Meppen	07.09.24	19.38 min
-------------	------	--------	----------	-----------

Frauen W 35

***auch Rekord Frauen**

10 km Straße

Kerstin Evers*	1977	Meppen	02.09.17	39:24 min
Jessica Bloem	1986	Lingen	17.03.24	51:36 min

Stundenlauf

Hella Abels*	1942	Dersum	04.04.83	13.110 m
Jessica Bloem	1986	Börger	13.09.24	11.260 m
Jessica Bloem	1986	Börger	27.06.25	10.760 m

Frauen W 50

5 km Straße

Dorothee Klapperich	1972	Papenburg	21.04.24	39:25,07 min
---------------------	------	-----------	----------	--------------

Frauen W 55

10 km Straße

Annette Wiemker	1966	Papenburg	21.04.24	49:30,47 min
Annette Wiemker	1966	Haselünne	09.05.25	50:27 min

Halbmarathon

Annette Wiemker	1966	Oldenburg	20.10.24	1:54,36 Std
-----------------	------	-----------	----------	-------------

Stundenlauf

Annette Wiemker	1966	Börger	27.06.25	11.260 m
-----------------	------	--------	----------	----------

Männliche Jugend / Männer

Männlich U 8

50 m

Tom Gerbrand	2017	Dörpen	17.08.24	9,93 sec
Jonas K		Werlte	20.09.25	9,44 sec
Piet E		Werlte	20.09.25	10,10 sec

Weitsprung

Tom Gerbrand	2017	Dörpen	17.08.24	2,55 m
Jonas K		Werlte	20.09.25	2,79 m
Piet E		Papenburg	30.08.25	2,45 m

Schlagball 80 g

Justin David	2017	Dörpen	17.08.24	16,00 m
Piet E		Papenburg	30.08.25	17,00 m
Jonas K		Werlte	20.09.25	12,50 m

4 x 50 m

1: Piet Ehrlich 2018, 2: Jayden Huber 2018	Dörpen	17.08.24	52,32 sec
3: Jonas Kronabel 2018, 4: Justin David 2017			

Dreikampf

(50m Weit Ball)

Justin David	2017	Werlte	25.08.24	378 Pkt
(10,28, 1,88, 12,00)				
Jonas K		Werlte	20.09.25	583 Pkt
(9,44, 2,79, 12,50)				
Piet E		Werlte	20.09.25	501 Pkt
(10,10, 2,41, 14,50)				

Männlich U 10

50 m

Sebastian Draghita	2016	Werlte	25.08.24	9,22 sec
Jannis L		Papenburg	30.08.25	8,57 sec
Mika F		Werlte	20.09.25	8,88 sec
Sebastian D		Papenburg	30.08.25	9,12 sec
Tashin Ivrachim B		Papenburg	30.08.25	9,13 sec
Julian K		Papenburg	30.08.25	9,27 sec
Tom G		Werlte	20.09.25	9,29 sec
Joost B		Papenburg	30.08.25	9,53 sec
Helge B		Papenburg	30.08.25	10,01 sec
Justin D		Papenburg	30.08.25	10,17 sec
Knut A		Werlte	27.06.25	10,91 sec

Weitsprung

Julius Bröker	2015	Dörpen	17.08.24	3,14 m
Jannis L		Papenburg	30.08.25	3,33 m
Tashin Ivrachim B		Papenburg	30.08.25	3,24 m
Tom G		Werlte	20.09.25	3,23 m
Mika F		Werlte	20.09.25	3,22 m
Julian K		Papenburg	30.08.25	3,17 m
Joost B		Papenburg	30.08.25	2,99 m
Helge B		Papenburg	30.08.25	2,68 m
Sebastian D		Papenburg	30.08.25	2,65 m
Justin D		Papenburg	30.08.25	2,64 m
Knut A		Werlte	27.06.25	2,13 m

Schlagball 80 g

Ben Schneider	2015	Dörpen	17.08.24	27,50 m
Jannis L		Papenburg	30.08.25	27,00 m
Justin D		Papenburg	30.08.25	24,50 m
Julian K		Werlte	27.06.25	24,00 m
Mika F		Werlte	20.09.25	22,50 m
Tashin Ivrachim B		Papenburg	30.08.25	22,00 m
Tom G		Werlte	20.09.25	20,00 m
Sebastian D		Papenburg	30.08.25	18,00 m
Joost B		Werlte	27.06.25	16,00 m
Helge B		Papenburg	30.08.25	14,50 m
Knut A		Werlte	27.06.25	8,00 m

	800 m			
Ben Schneider	2015	Werlte	26.04.24	3:25,80 min

	4 x 50 m			
1: Adrian Kisser 2016, 2: Ben Schneider 2015 3: Julian Kronabel 2016, 4: Julius Bröker 2015		Dörpen	17.08.24	36,84 sec
1: Julia K, 2: Jannis L, 3: Tashin Ivrachim B Tom G		Papenburg	30.08.25	35,53 sec
1: Justin D, 2: Joost B, 3: Sebastian D, 4: Helge B		Papenburg	30.08.25	39,51 sec

	Dreikampf			
(50m Ball Weit)				
Sebastian Draghita (9,22, 19,00, 2,76)	2016	Werlte	25.08.24	664 Pkt
Mika F (8,88, 3,22, 22,50)		Werlte	20.09.25	786 Pkt
Julian K (9,28, 3,00, 24,00)		Werlte	27.06.25	734 Pkt
Tom G (9,29, 3,23, 20,00)		Werlte	20.09.25	729 Pkt
Joost B (9,89, 2,60, 16,00)		Werlte	27.06.25	560 Pkt
Helge B (10,46, 2,47, 12,50)		Werlte	27.06.25	463 Pkt
Knut A (10,91, 2,13, 8,00)		Werlte	27.06.25	326 Pkt

	Dreikampf Mannschaft			
50m Weit Ball		Werlte	25.08.24	3.157 Pkt
Julian Kronabel, Tom Gerbrand, Joost Backers, Helge Backers, Knut Appel- dorn		Werlte	27.06.	2.650 Pkt

	Kila Team			
LG Papenburg – Aschendorf		Dörpen	04.08.24	
Hindernissprintstaffel	Transportlauf	Weitsprung Staffel		Drehwurf
95	0:16	344		241
2	2	3		1 (8Pkt)

Männlich U12

50 m

Emil Schenkel	2013	Dörpen	17.08.24	8,44 sec
Marlon B		Werlte	20.09.25	8,34 sec
Mattis J		Werlte	20.09.25	8,67 sec
Ben S		Papenburg	30.08.25	9,02 sec
Julius B		Werlte	27.06.25	9,03 sec
Liam G		Papenburg	14.09.25	9,13 sec
Hannes M		Papenburg	30.08.25	9,28 sec
Mats G		Werlte	27.06.25	9,50 sec

800 m

Mattis J	2015	Meppen	28.05.25	3:31,58 min
Liam G	2015	Meppen	28.05.25	3:55,68 min

Weitsprung

Ben Freericks	2014	Papenburg	17.05.24	3,71 m
Ben S		Papenburg	14.09.25	3,50 m
Mattis J		Werlte	20.09.25	3,39 m
Liam G		Werlte	20.09.25	3,25 m
Marlon B		Werlte	20.09.25	3,24 m
Julius B		Werlte	27.06.25	3,19 m
Mohamed M		Papenburg	14.09.25	3,08 m
Mats G		Werlte	27.06.25	3,00 m
Hannes M		Werlte	20.09.25	2,89 m

Hochsprung

Ben Freericks	2014	Werlte	25.08.24	0,96 m
Marlon B		Werlte	20.09.25	1,18 m

Ballwurf 80 g

Mio Schulte	2014	Dörpen	17.08.24	31,00 m
Ben S		Papenburg	30.08.25	31,50 m
Mohamed M		Papenburg	14.09.25	31,50 m
Mattis J		Papenburg	30.08.25	25,50 m
Marlon B		Werlte	20.09.25	23,00 m
Mats G		Papenburg	30.08.25	22,50 m
Julius B		Werlte	27.06.25	22,00 m

Liam G	Werlte	20.09.25	17,50 m
Hannes M	Werlte	20.09.25	11,00 m

Dreikampf

(50m Weit Ball)

Ben Freericks (8,68 3,71 21,00)	2014	Papenburg	17.05.24	801 Pkt
Ben S (9,02, 3,47, 30,00)		Werlte	20.09.25	822 Pkt
Marlon B (8,34, 3,24, 23,00)		Werlte	20.09.25	796 Pkt
Mattis J (8,67, 3,39, 23,50)		Werlte	20.09.25	787 Pkt
Julius B (9,03, 3,19, 22,00)		Werlte	27.06.25	714 Pkt
Liam G (9,22, 3,25, 17,50)		Werlte	20.09.25	658 Pkt
Mats G (9,50, 3,00, 21,50)		Werlte	27.06.25	644 Pkt
Hannes M (9,29, 2,89, 11,00)		Werlte	20.09.25	527 Pkt

Vierkampf

(50m, Weit, Ball, Hoch)

Marlon B (8,34, 3,24, 23,00, 1,18)	Werlte	20.09.25	1.102 Pkt
---------------------------------------	--------	----------	-----------

Dreikampf Mannschaft

Ben Schneider, Marlon Brelage, Mattis Jansen, Liam Grote, Hannes Muckli	Werlte	20.09.25	3.590 Pkt
Ben Schneider, Julius Bröker, Mattis Jansen Mats Gerbrand, Liam Grote	Werlte	27.06.25	3.436 Pkt

Vierkampf

50m Weit Ball Hoch

Ben Freericks (8,58 3,37 23,00 0,96)	2014	Werlte	25.08.24	962 Pkt
---	------	--------	----------	---------

Männlich U 14

75 m

Dominik Sek	2012	Dörpen	04.05.24	11,09 sec
Linus Casjens	2012	Meppen	16.08.25	11,00 sec
Klaas Dirksen	2012	Dörpen	06.09.25	11,58 sec
Phil Sürken	2012	Papenburg	14.09.25	11,65 sec
Mihai Draghita	2012	Dörpen	26.04.25	12,21 sec
Robert Caliof	2012	Meppen	16.08.25	13,21 sec

60 m Hürden 0,762m

Klaas Dirksen	2012	Dörpen	06.09.25	11,92 sec
Linus Casjens	2012	Stuhr	14.06.25	12,50 sec
Robert Caliof	2012	Papenburg	14.09.25	14,63 sec

800 m

Dominik Sek	2012	Dörpen	04.05.24	3:06,53 min
Klaas Dirksen	2012	Meppen	28.05.25	2:57,10 min

Weitsprung

Linus Casjens	2012	Dörpen	04.05.24	3,94 m
Linus Casjens	2012	Werlte	27.06.25	4,19 m
Phil Sürken	2012	Papenburg	14.09.25	4,17 m
Klaas Dirksen	2012	Dörpen	26.04.25	3,62 m
Robert Caliof	2012	Papenburg	14.09.25	3,40 m
Mihai Draghita	2012	Dörpen	26.04.25	3,38 m

Hochsprung

Linus Casjens	2012	Werlte	25.08.24	1,32 m
Linus Casjens	2012	Nordhorn	03.06.25	1,44 m

Ballwurf 200 g

Linus Casjens	2012	Papenburg	17.05.24	39,00 m
Linus Casjens	2012	Meppen	16.08.25	43,50 m
Robert Caliof	2012	Dörpen	26.04.25	29,50 m
Phil Sürken	2012	Werlte	27.06.25	28,00 m

Speerwurf 400 g

Linus Casjens	2012	Papenburg	15.09.24	23,50 m
Linus Casjens	2012	Schortens	10.05.25	25,83 m

Kugelstoß 3 kg

Linus Casjens	2012	Papenburg	15.09.24	6,04 m
Linus Casjens	2012	Dörpen	26.04.25	7,42 m
Robert Caliof	2012	Papenburg	14.09.25	6,79 m

Diskuswurf 750 g

Linus Casjens	2012	Papenburg	15.09.24	18,65 m
Linus Casjens	2012	Schortens	10.05.25	22,95 m
Robert Caliof	2012	Papenburg	14.09.25	15,36 m

Dreikampf

(75m Weit Ball)

Linus Casjens (11,68 3,55 39,00)	2012	Papenburg	17.05.24	1.031 Pkt
Linus Casjens (11,00, 4,13, 43,50)	2012	Meppen	16.08.25	1.186 Pkt
Phil Sürken (12,00, 4,07, 28,00)	2012	Werlte	27.06.25	988 Pkt
Robert Caliof (13,21, 3,05, 27,00)	2012	Meppen	16.08.25	771 Pkt

Vierkampf

75m Weit Ball Hoch

Linus Casjens (11,81, 3,58, 37,00, 1,32)	2012	Werlte	25.08.24	1.394 Pkt
Linus Casjens (11,00, 4,13, 43,50, 1,34)	2012	Meppen	16.08.25	1.581 Pkt
Robert Caliof (13,21, 3,05, 27,00, ogV)	2012	Meppen	16.08.25	771 Pkt

4 x 75 m

1: Mihai Draghita 2012 2: Robert Caliof 2012
3: Linus Casjens 2012 4: Dominik Sek 2012

Dörpen	04.05.24	47,09 sec
--------	----------	-----------

1: Klaas Dirksen 2012 2: Mihai Draghita 2012
3: Linus Casjens 2012 4: Phil Sürken 2012

Dörpen	26.04.25	45,40 sec
--------	----------	-----------

3 x 800 m

Klaas Dirksen, Linus Casjens Phil Sürken	Papenburg	30.08.25	8:47,81 min
---	-----------	----------	-------------

Männlich U 16

100 m

Philipp Seitz	2010	Osnabrück	24.08.24	13,33 sec
Philipp Seitz	2010	Dörpen	06.09.25	12,34 sec
Daniel Lutev	2011	Werlte	27.06.25	12,96 sec
Ahmad Khulaf	2010	Dörpen	06.09.25	13,04 sec

200 m

Philipp Seitz	2010	Papenburg	26.09.25	25,45 sec
---------------	------	-----------	----------	-----------

300 m

Philipp Seitz	2010	Dörpen	06.09.25	39,81 sec
---------------	------	--------	----------	-----------

400 m

Philipp Seitz	2010	Lingen	23.08.25	56,62 sec
---------------	------	--------	----------	-----------

1000 m

Philipp Seitz	2010	Papenburg	26.09.25	3:15,57 min
---------------	------	-----------	----------	-------------

80 m Hürden

Micha Lohmann	2009	Stuhr	26.05.24	13,09 sec
---------------	------	-------	----------	-----------

800 m

Philipp Seitz	2010	Verden	29.09.24	2:27,50 min
---------------	------	--------	----------	-------------

Weitsprung

Micha Lohmann	2009	Osnabrück	24.08.24	5,59 m
Philipp Seitz	2010	Papenburg	24.05.25	5,10 m
Ahmad Khulaf	2010	Dörpen	06.09.25	4,46 m
Daniel Lutev	2011	Werlte	27.06.25	4,43 m

Hochsprung

Micha Lohmann	2009	Stuhr	26.05.24	1,64 m
Philipp Seitz	2010	Papenburg	24.05.25	1,68 m

Stabhochsprung

Micha Lohmann	2009	Papenburg	15.09.24	2,21 m
---------------	------	-----------	----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Joder Osteresch	2009	Dörpen	01.09.24	9,71 m
Björn Schlegel	2010	Osnabrück	23.05.25	10,80 m
Philipp Seitz	2010	Papenburg	24.05.25	9,37 m
Daniel Lutev	2011	Werlte	27.06.14	7,25 m

Speerwurf 600 g

Micha Lohmann	2009	Stuhr	26.05.24	35,41 m
---------------	------	-------	----------	---------

Dreikampf**(100m Weit Kugel)**

Micha Lohmann (13,67, 5,59, 9,26)	2009	Osnabrück	24.08.24	1.430 Pkt
Daniel Lutev (12,96, 4,43, 7,25)	2011	Werlte	27.06.25	1.276 Pkt

Vierkampf**Weit Hoch Kugel 100m**

Micha Lohmann (5,04, 1,48, 8,59, 13,45)	2009	Papenburg	01.06.24	1.831 Pkt
Philipp Seit 5,10, 1,68, 9,37, 12,61	2010	Papenburg	24.05.25	2.045 Pkt

Vierkampf Mannschaft

Osnabrück	24.08.24	7.889 Pkt
-----------	----------	-----------

4 x 100 m

1: Micha Lohmann 2: Philipp Seitz
3: Paul Ganita 4: Joder Osteresch

Dörpen	01.09.24	52,70 sec
--------	----------	-----------

Blockwettkampf Sprint/ Sprung**100m 80mH Weit Hoch
Speer**

Micha Lohmann (13,53 13,09 4,93 1,64 35,41)	2009	Stuhr	26.05.24	2.518 Pkt
---	------	-------	----------	-----------

DMM Gruppe 3

Dörpen	01.09.24	4.430 Pkt
--------	----------	-----------

Männlich U 18

100 m

Julius Casjens	2007	Dörpen	04.05.24	12,17 sec
Micha Lohmann	2009	Dörpen	06.09.25	12,70 sec
Joder Osteresch	2009	Papenburg	26.09.25	12,61 sec

200 m

Julius Casjens	2007	Papenburg	27.09.24	25,16 sec
Joder Osteresch	2009	Lingen	24.08.25	25,93 sec

400 m

Julius Casjens	2007	Papenburg	01.06.24	60,53 sec
Micha Lohmann	2009	Papenburg	24.05.25	58,73 sec
Joder Osteresch	2009	Papenburg	24.05.25	60,02 sec

1000 m

Joder Osteresch	2009	Papenburg	26.09.25	3:26,61 min
-----------------	------	-----------	----------	-------------

1500 m

Julius Casjens	2007	Papenburg	02.06.24	5:50,70 min
Joder Osteresch	2009	Papenburg	25.05.25	5:33,43 min
Micha Lohmann	2009	Papenburg	25.05.25	5:35,17 min

110 m Hürden

Joder Osteresch	2009	Papenburg	25.05.25	17,75 sec
Micha Lohmann	2009	Papenburg	25.05.25	18,37 sec

Weitsprung

Julius Casjens	2007	Papenburg	27.09.24	5,91 m
Micha Lohmann	2009	Dörpen	06.09.25	6,05 m
Joder Osteresch	2009	Papenburg	24.05.25	5,05 m

Hochsprung

Julius Casjens	2007	Papenburg	01.06.24	1,68 m
Micha Lohmann	2009	Dörpen	06.09.25	1,74 m
Joder Osteresch	2009	Papenburg	24.05.25	1,64 m

Stabhochsprung

Julius Casjens	2007	Papenburg	15.09.24	3,61 m
Micha Lohmann	2009	Schortens	10.05.25	2,30 m
Joder Osteresch	2009	Papenburg	25.05.25	2,30 m

Dreisprung

Julius Casjens	2007	Friedrichsf.	03.05.24	11,80 m
----------------	------	--------------	----------	---------

Kugelstoß 5 kg

Julius Casjens	2007	Papenburg	01.06.24	9,53 m
Joder Osteresch	2009	Dörpen	06.09.25	10,86 m
Micha Lohmann	2009	Papenburg	26.09.25	9,03 m

Speerwurf 700 g

Julius Casjens	2007	Dörpen	04.05.24	41,36 m
Micha Lohmann	2009	Papenburg	26.09.25	41,56 m
Joder Osteresch	2009	Papenburg	26.09.25	36,10 m

Diskuswurf 1,5 kg

Julius Casjens	2007	Papenburg	02.06.24	21,20 m
Micha Lohmann	2009	Papenburg	26.09.25	23,49 m
Joder Osteresch	2009	Papenburg	25.05.25	22,93 m

4 x 100m

1: Micha Lohmann, 2: Ahmad Khulaf 3: Joder Osteresch, 4: Philipp Seitz	Dörpen	06.09.25	48,16 sec
---	--------	----------	-----------

Fünfkampf

Hoch 100m Weit Kugel 400m

Julius Casjens	2007	Papenburg	01.06.24	2.451 Pkt
1,68, 12,33, 5,51, 9,53, 60,53				
Joder Osteresch	2009	Papenburg	24.05.25	2.300 Pkt
1,64, 12,79, 5,05, 10,16, 60,02				
Micha Lohmann	2009	Papenburg	24.05.25	2.251 Pkt
1,72, 12,89, 5,11, 7,60, 58,73				

Zehnkampf

Hoch 100m Weit Kugel 400m

Stabh. Diskus 110mH Speer 1500m

Julius Casjens	2007	Papenburg	02.06.24	3.817 Pkt
1,68, 12,33, 5,51, 9,53, 60,53 3,00, 21,20, aufg., 37,86, 5:50,70				
Joder Osteresch	2009	Papenburg	25.05.25	4.023 Pkt
1,64, 12,79, 5,05, 10,16, 60,02				

2,30, 22,93, 17,75, 27,60, 5:33,43

Micha Lohmann 2009 Papenburg 25.05.25 3.900 Pkt

1,72, 12,89, 5,11, 7,60, 58,73

2,10, 20,12, 18,37, 33,82, 5:35,17

Männlich U 20

100m

Jens Kösters	1990	Salzgitter	29.08.09	10,85 sec
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	01.06.24	12,30 sec
Julius Casjens	2007	Papenburg	24.05.25	11,88 sec
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	24.05.25	12,29 sec

200 m

Jens Kösters	1990	Papenburg	25.09.09	22,37 sec
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	26.09.25	25,38 sec

400 m

Hendrik Vinke	1993	Lingen	05.05.12	51,10 sec
Maksymilian Kusber	2006	Hannover	08.06.24	54,50 sec
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	24.05.25	53,30 sec
Julius Casjens	2007	Papenburg	24.05.25	55,22 sec

1500 m

Manfred Ziolkowski	1955	Oldenburg	09.06.72	4:06,8 min
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	02.06.24	5:04,78 min
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	25.05.25	5:09,88 min
Julius Casjens	2007	Papenburg	25.05.25	5:41,56 min

110 m Hürden

Jens Kösters	1990	Zeven	30.05.09	13,95 sec
Jeremy Bivour	2006	Dörpen	04.05.24	18,63 sec
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	25.05.25	20,48 sec

Weitsprung

Carsten Bruns	1967	Osnabrück	20.05.90	6,59 m
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	01.06.24	5,56 m
Julius Casjens	2007	Papenburg	24.05.25	5,68 m
Maksymilian Kusber	2006	Dörpen	01.06.25	5,60 m

Hochsprung

Hermann Bahnes	1962	Rheine	01.05.80	2,04 m
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	01.06.24	1,68 m
Julius Casjens	2007	Papenburg	24.05.25	1,72 m
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	24.05.25	1,64 m

Stabhochsprung

Norbert Schwagmann	1973	Osnabrück	14.06.92	4,50 m
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	15.09.24	2,91 m
Julius Casjens	2007	Papenburg	14.09.25	3,80 m
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	25.05.25	3,10 m

Kugelstoß 6 kg

Holger Plöger	1988	Coesfeld	02.09.07	12,38 m
Jeremy Bivour	2006	Dörpen	04.05.24	8,61 m
Julius Casjens	2007	Papenburg	24.05.25	8,81 m
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	24.05.25	7,74 m

Speerwurf

Christian Schütt	1990	Papenburg	25.09.09	46,09 m
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	02.06.24	23,22 m
Julius Casjens	2007	Papenburg	26.09.25	45,12 m
Maksymilian Kusber	2006	Schortens	10.05.25	25,02 m

Diskuswurf

Holger Plöger	1988	Dörpen	13.05.07	38,78 m
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	01.06.24	21,19 m
Julius Casjens	2007	Papenburg	25.05.25	25,82 m
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	26.09.25	22,84 m

Fünfkampf

100m Weit Kugel Hoch 400m

Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	01.06.24	2.489 Pkt
12,30, 5,56, 7,31,1,68, 56,30				
Julius Casjens	2007	Papenburg	24.05.25	2.758 Pkt
11,88, 5,68, 8,81, 1,72, 55,22				
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	24.05.25	2.592 Pkt
12,29, 5,50, 7,74, 1,64, 53,30				

Zehnkampf

100m Weit Kugel Hoch 400m

110mH Diskus Stabh. Speer 1500m

Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	02.06.24	4.094 Pkt
12,30, 5,56, 7,31, 1,68, 56,30, 20,52, 21,19, 2,60, 23,22, 5:04,79				
Julius Casjens	2007	Papenburg	25.05.25	4.472 Pkt
11,88, 5,68, 8,81, 1,72, 55,22 Aufg., 25,82, 3,70, 40,68, 5:41,56				
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	25.05.25	4.091 Pkt
12,29, 5,50, 7,74, 1,64, 53,30 20,48, 21,60, 3,10, ogV, 5:09,88				

	5 km Straße			
Maksymilian Kusber	2006	Papenburg	21.04.24	21:32,28 min

Männer

	100 m			
Jens Kösters	1990	Salzgitter	29.08.09	10,85 sec
Daniel Nintemann	2002	Dörpen	04.05.24	12,64 sec

	110 m Hürden			
Jens Kösters	1990	Bremen	26.06.11	14,28 sec
Daniel Nintemann	2002	Dörpen	04.05.24	22,21 sec

	800 m			
Manfred Ziolkowski	1955	Oldenburg	02.06.79	1:55,6 min
Mykola Ivanovskyi	2003	Lingen	24.08.25	1:59,21 min

	1000 m			
Manfred Ziolkowski	1955	Hannover	03.08.77	2:29,8 min
Mykola Ivanovskyi	2003	Papenburg	27.09.24	2:42,00 min
Mykola Ivanovskyi	2003	Papenburg	26.09.25	2:43,77 min

	Weitsprung			
Udo Mollen	1957	Osnabrück	29.05.83	6,73 m
Daniel Nintemann	2002	Dörpen	04.05.24	5,73 m
Daniel Nintemann	2002	Dörpen	01.06.25	5,65 m

	Hochsprung			
Hermann Bahnes	1962	Oldenburg	12.06.83	2,13 m
Daniel Nintemann	2002	Oldenburg	26.05.24	1,73 m
Daniel Nintemann	2002	Papenburg	26.09.25	1,76 m

Dreisprung

Holger Wilkens	1973	Dörpen	27.09.92	13,61 m
Daniel Nintemann	2002	Zeven	19.05.24	11,40 m

Speerwurf 800 g

Andreas Obermüller	1974	Papenburg	26.09.03	56,24 m
Andreas Obermüller	1974	Oldenburg	09.08.25	44,96 m
Julius Casjens	2007	Dörpen	01.06.25	42,57 m
Daniel Nintemann	2002	Dörpen	06.09.25	32,19 m

Kugelstoß 7,26 kg

Peter Spiller	1941	Sögel	07.09.80	16,47 m
Philipp Walker	1994	Papenburg	26.09.25	4,89 m

Diskuswurf 2 kg

Peter Spiller	1941	Osnabrück	05.06.88	45,64 m
Daniel Nintemann	2002	Dörpen	06.09.25	23,54 m

4x 100 m

Holger Wilkens, Norbert Schwagmann, Frank Osteresch, Mario Metz	Osnabrück	17.05.92	44,9 sec
1: Julius Casjens 2007 2: Daniel Nintemann 2002	Dörpen	04.05.24	47,69 sec
3: Jeremy Bivour 2006 4: Maksymilian Kusber	2006		

5 Km Straße

Falk Siemer	2000	Spelle	09.08.24	18:53 min
-------------	------	--------	----------	-----------

Männer M 35

***auch Männerrekord**

10 km Straße

Reinhard Emmerling*	1961	Lingen	31.05.94	34:17,0 min
Sören Buss	1987	Papenburg	21.04.24	36:05,85 min
Sören Buss	1987	Haren	14.06.25	35:10 min

Halbmarathon 21,0975 km

Sören Buss*	1987	Oldenburg	20.10.24	1:16,18 Std
Sören Buss	1987	Oldenburg	20.10.24	1:16,18 Std

Marathon 42,195 km

Sören Buss*

Sören Buss

Sören Buss

1987

1987

1987

Hannover

Köln

Hannover

06.04.25

06.10.24

06.04.25

2:41:30 Std

2:50:49 Std.

2:41:30 Std.

Stundenlauf

Hans PohlabeIn*

Sören Buss

Raimund Ennenga

Sven Kösters

1956

1987

1986

1990

Osnabrück

Börger

Börger

Börger

18.07.78

27.06.25

27.06.25

27.06.25

17.066 m

16.730 m

12.930 m

9.140 m

Männer M 50

Kugelstoß 6 kg

Andreas Obermüller

Andreas Obermüller

1974

1974

Dörpen

Zeven

20.04.24

07.09.25

11,60 m

11,82 m

Speerwurf 700 g

Andreas Obermüller

Andreas Obermüller

1974

1974

Erding

Berlin Lichtf.06.07.25

15.06.24

47,06 m

47,59 m

Diskuswurf 1,5 kg

Andreas Obermüller

Andreas Obermüller

1974

1974

Lingen

Berlin Lichtf.05.07.25

25.05.24

38,41 m

37,34 m

Hammerwurf 6 kg

Andreas Obermüller

1974

Lingen

25.05.24

27,94 m

Männer M 55

10 km Straße

Thomas Wessendorf

1967

Papenburg

21.04.24

58:06,59 min

Stundenlauf

Heiko Lucht

1967

Börger

13.09.24

9,65 km

Männer M 60

5 km Straße				
Rolf Dreyer	1963	Spelle	09.08.24	21:27 min
10 km Straße				
Rolf Dreyer	1963	Papenburg	21.04.24	42:24,44 min
Stundenlauf				
Rolf Dreyer	1963	Börger	13.09.24	13,41 km

Männer M 65

5 km Straße				
Hermann-Josef Meyer	1955	Spelle	09.08.24	25:54 min
Kugelstoß 5 kg				
Rainer Werking	1959	Gotha	23.08.25	13,27 m
Diskuswurf 1 kg				
Rainer Werking	1959	Oerel	25.04.25	34,93 m
Speerwurf 600 g				
Rainer Werking	1959	Dörpen	29.03.25	30,79 m

Männer M 70

100 m				
Heiner Velt	19050	Lingen	25.05.24	16,41 sec
Weitsprung				
Heiner Velt	1950	Lingen	25.05.24	3,53 m
Hochsprung				
Heiner Velt	1950	Lingen	25.05.24	1,25 m
Kugelstoß 4 kg				
Heiner Velt	1950	Lingen	25.05.24	8,01 m
Speerwurf 500g				
Heiner Velt	1950	Lingen	25.05.24	25,20 m

Stundenlauf

Hermann-Josef Meyer 1955 Börger 27.06.25 10.190 m

Erfasste Wettbewerbe

19.01.25 NLV / BLV Meisterschaften Winterwurf Delmenhorst
01.02.25 Nordd. Meisterschaften Winterwurf Berlin
02.02.25 Nordd. Meisterschaften Winterwurf Berlin
16.02.25 NLV / BLV Cross Bergen
09.03.25 45. Crosslauf Börger mit KM
29.03.25 3. Frühjahrswerfertag LG Emstal in Dörpen
30.03.25 Landesoffener Werfertag TUS Wunstorf
30.03.25 Schortens
06.04.25 Hannover Marathon
25.04.25 24. Geestequelle – Werfertag in Oerel
26.04.25 Verdener Bahneröffnung 2025
26.04.25 Regionsmeisterschaften U 14 – U 16 in Dörpen
27.04.25 Landesmeisterschaft Straßenlauf in Oldendorf
01.05.25 Bahneröffnung Garbsen
04.05.25 Kreismeisterschaft Langlauf, Wurf in Rheine
09.05.25 Altstadtlauf Haselünne
09.05.25 6. Friedrichsfehrer Lauf- und Sprungtag mit BM-Dreisprung in
 Edeweicht
10.05.25 KM, RM und EVM-Langstaffeln in Nordhorn
10.05.25 Springer + Werfertag Schortens mit BM-Stabhochsprung
11.05.25 Nationales Sportfest des Hamburger SV
23.05.25 Jugend trainiert für Olympia Osnabrück
24.05.25 Nat. Leichtathletik Meeting Hannover
24.05.25 NDM, LM, BM Mehrkampf Papenburg
25.05.25 NDM, LM, BM Mehrkampf Papenburg
28.05.25 Ems – Vechte Meisterschaft Meppen
01.06.25 BM-Einzel Weser Ems Dörpen
03.06.25 Jugend trainiert für Olympia Nordhorn
07.06.25 Heinz Roloff Stabhochsprungmeeting Holzminden
07.06.25 10. Burgmannstädter Sportfest in Horstmar
07.06.25 44. Nationales Pfingstsportfest Zeven
08.06.25 44. Nationales Pfingstsportfest Zeven
08.06.25 NDM, LM, BM-Hindernislauf Zeven
14.06.25 Citylauf Haren

14.06.25	NLV + BLV Meisterschaft Blockwettkampf Stuhr
15.06.25	NLV + BLV Meisterschaft Blockwettkampf Stuhr
15.06.25	Kurtulus Springer Meeting Garbsen
21.06.25	NLV + BLV + BSN LM Jugend U20 / U16 Oldenburg
22.06.25	NLV + BLV+ BSN LM Jugend U20 / U16 Oldenburg
25.06.25	Abendsportfest TUS Pewsum
27.06.25	30. Stundenlauf in Börger
27.06.25	KM Dreikampf Werlte
05.07.25	NDM Masters Berlin Lichterfelde
06.07.25	NDM Masters Berlin Lichterfelde
11.07.25	DM Jugend in Bochum Wattenscheid
19.07.25	NDM-Männer / Frauen, Jugend U 18 Hamburg
20.07.25	NDM-Männer / Frauen, Jugend U 18 Hamburg
08.08.25	2. Ferienabendsportfest Delmenhorst
09.08.25	Feriansportfest Oldenburg
16.08.25	Regionsmeisterschaften Vierkampf Meppen
23.08.25	DM Masters Gotha
24.08.25	DM Masters Gotha
23.08.25	NLV + BLV Meisterschaften Mä, Fr, U 18 Lingen
24.08.25	NLV + BLV Meisterschaften Mä, Fr, U 18 Lingen
30.08.25	KM Einzel U8 – U12 sowie U 14 30 x 800m
06.09.25	EVM Einzel Dörpen
06.09.25	NLV + BLV Masters Zeven
07.09.25	NLV + BLV Masters Zeven
14.09.25	Sportfest Brey
14.09.25	33. Landesoffenes Nachwuchssportfest
20.09.25	Kreismeisterschaften Vierkampf Werlte
26.09.25	34. Flutlichtsportfest Papenburg
28.09.25	NLV + BLV Team-LM in Lingen
23.11.25	Lingener Emslandcross mit RM U 16, U 14