

H.-J. Meyer/ LG Pbg.-Asd. -Termin u. Wettkampf-Planung 2026 - Stand 19.02.26 * Änderung nach 12.2.

LG-Veranst. / KM=Kreismeistersch. / RM=Region Os./Emsl./Benth / BM=Bezirk Weser-Ems / LM=Landes-, / NDM=Norddeutsche, / DM=Deutsche Meistersch. / Cross,-Str.-Läufe Emsl. / grau =möglich? / nicht vergeben

Tag	Datum	Veranstaltung	Ort	Sen	M/F	U20	U18	U16	U14	U12	U10	U8
	Jan.	23.12.-5.1.25.- Ferien										
Sa./So	03/04.	Hallensportfest	Hannover		x	x	x	x				
Sa./So	24./25.	LM U16, U20	Hannover			x		x				
So.	17./18.	LM Winterwurf U16	Delmenhorst		x	x	x	x				
	Febr.	1.-3. Winterferien										
Sa./So.	02./03.	NLV-Testwettkampf U14/12	Hannover						x	x		
Sa.	07.	LM Masters 60/60H.Hoch/Weit	Bremen	x								
Sa./So.	07./08.	NDM M/F/ U20	Neubrandenb	x	x	x						
Sa.	14	ADH (Student.-DM) Halle	Erfurt		x	x						
Sa.	14.	Hallensportfest U14-18	Bremen					x	x			
Sa./So.	14./15.	DM Mehrk. M/F. U20/18	Halle /S		x	x	x					
Sa./So	14./15.	LM M/F/ U18	Hannover		x	x	x	x				
Fr.	20.	TuS Asd – Generalversamml.	Aschendorf									
Sa./So.	21./22.	DM Winterw. M./F./U20/18	Sindelfingen		x	x	x					
Sa./So.	21./22.	DM Halle U20	Sindelfingen			x	x					
So.	22.	LM Cross ab U16 u. älter	Bremen	x	x	x	x	x				
So	22.	Crosslauf mit KM Nord U 8-14	Börger	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sa./So	27.-1.3.	DM Halle M/F	Dortmund	x	x	x						
	März	Ferien 21.3.-07.4.										
Fr.-So.	06.-08.	DM Halle Masters incl. Winterwurf	Düsseldorf	x								
So.	08.	DM 10 km Str.	Uelzen	x	x	x						
Fr.-So.	13.-15.	LG Tr. Lager U12	Aurich							x		
So.	15.	Hallensportfest U14	Hannover						x			
So..	15.	LM 5 km Straße	Göttingen	x	x	x	x					
So.	22.	DM Halb-Marathon	Frankfurt	x	x	x						
Sa./So?	28 o.29.	BM Hammer	Delmenhorst	x	x	x	x	x				
So.-Mi	29.-1.4.	LG Tr. Lager U14	Verden						x			
	April	Ostern 03.-06.04..										
Sa.	04.	Osterlauf	Bawinkel	x	x	x						
So	12.	Lauftag	Herbrum	x	x	x	x	x	x	x	x	x
So.	12.	DM Marathon	Hannover	x	x	x						
So.	12.	BM 10 km Str.	Schortens	x	x	x	x					
Sa.	18.	RM u. EV Langstaffel	Dörpen		x	x	x	x	x	x	x	
Sa./So?	18. o.19.	BM Langstaffeln ??	Delmenhorst		x	x	x	x	x			
So.	19.	16. OLB-Citylauf	Papenburg	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sa.	19.	LM Langstaffel.+ 5000 m Mast./U20	Celle	x	x	x	x	x				
So.	26.	BM Einzel Mä, Fr, U18-20	Oldenburg	x	x	x	x					
So.	26.	LM Masters Wurf-5-Kpf.ab MW 30	Hannover	x								
	Mai	Pfingsten 23.-25.05										
Do.	01.											
Sa./So.	02/03.	DM Langstaffeln/Langstrecken	Celle	x	x	x	x					
	??	Del. Versammlung TVP	Papenburg									
Fr.	08.	20. Altstadtlauf	Haselünne	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sa.	09.	RM Einz U 14/ U 16 +EVM U18 u.ält	Dörpen		x	x	x	x	x			
Sa.	09.	BM Stabhochsprung	Schortens	x	x	x	x	x				
Mi	13.	EVM 800 m	Meppen		x	x	x	x	x	x	x	
Do	u. V. 14.	Springermeeting (Himmelf,!)	Bremen	x	x	x						
Sa.	u. V. 16.	Nat Meeting	Hannover	x	x	x						
Sa.	u.V. 23.	Stabhoch-Meeting	Holzminen	x	x	x	x	x	x			
Fr.	22.	Pfingstlauf	Emlichheim	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sa./So	23./24.	Pfingstsportf. mit LM Hind.(24.)	Zeven	x	x	x	x					
Sa./So.	30./31.	BM (U16)/LM/NDM Mehrk. ab U18/	Papenburg	x	x	x	x	x				
	Juni											
	2	ADH (Student.-DM) Halle	?		x	x						
Fr.	05.	Spark. Meeting	Osterode		x	x	x					
Sa./So.	06./07.	LM Mehrk. U16	??			x	x	x				
Sa./So.	06./07.	LM Masters Einzel	??	x								
So.	07.	33. Citylauf	Lingen	x	x	x	x	x	x	x	x	x
So.	u.V. 07.	Nat. KURTULUS-Springer-Meeting	Garbsen	x	x	x						

Tag	Datum	Veranstaltung	Ort	Sen	M/F	U20	U18	U16	U14	U12	U10	U8
Fr.-So.	12.-14.6	LM Einz. M,Fr. U16-20 m. BM Langh	Lingen		x	x	x	x				
Sa.	13.	25. Citylauf	Haren	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	?	LM Blockmehrkr. U16	??					x				
Mittw.	17.	Landesentscheid JtFO	Lingen				x	x				
Sa.	20.	RM 4-Kpf U 14/ U 16	Meppen					x	x			
Sa./So.	20./21.	NDM Einzel U20/ M/W15	Lübeck			x	x	x				
Sa	27.	EVM 4-Kpf. U12-16	Papenburg					x	x	x		
Sa./So.	27./28	Mehrkamp Meeting	Ratingen		x							
	Juli	Sommerferien (02.7-12.08.)										
Sa./So?	3. o.10.?	BM Dreisprung	Delmenhorst	x	x	x	x	x				
Fr.-So.	03.-05.	DM U23/U18 Einzel	Bo-Wattensch.		x	x	x					
Sa./So.	4/5.	NDM Einzel Masters	Cottbus	x								
Fr.-So.	10.-12.	DM U20/U16 Einzel	Bo-Wattensch.			x		x				
Sa./So.	11/12.	NDM Einzel M/F/U18	Bremen	x								
Fr.-So.	17.-19.	DM Masters ab M/W35	Mönchenglad	x								
Fr.-So.	24.-26.	DM Einzel M/F	Bo-Wattensch.	x	x	x						
	?	Junioen-Gala	Mannheim		x	x						
	Aug.	12.08. Ferienende										
Sa.	08.	NDM 10.000 m	Hamburg	x	x	x						
Sa./So	09./09.	DM Wurf-5 Kpf Masters	Baunatal									
Freit.	14.	32.Sommernachtslauf	Spelle	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Freit.	14.	Stundenlauf	Börger	x	x	x	x	x				
Sa.	22.	Hans.G., B. Kila-Sportfest	Osterbrock							x	x	x
So.	23.	Nachwuchssportfest U12/14	Papenburg						x	x		
Fr.-So.	28.-30.	DM Mehrkr. M/F,23-20-18-16	Hannover.		x	x	x	x				
Sa.	29.	18. Raffinerielauf	Salzbergen	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sa.	29.	LM Hammer u. Gewicht Masters	Brem.-Hucht	x	x	x	x					
Sa	29. *	KM El-Nord Einz U12u.j./U14 o.KM	Werlte						x	x	x	
	Sept.											
Sa.	05. *	Team-BM DMM U12-16 mit EVM	Dörpen					x	x	x		
Sa.	05	Bernd Sterrenberg Masters-Sportfest	Lingen	x								
Sa	05.	36. Citylauf	Meppen	x	x	x	x	x	x	x	x	x
So.	06.	LM 5-Kpf.+10.000m Mä/Fr./Masters	Velpke	x	x	x						
Fr.	12.	Nordhorner Meile mit RM 10 km	Nordhorn	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sa o. So	12 o 13	BM Masters	Aurich									
	o.T.*	Kila Kreisentscheid	Meppen???								x	x
Sa.	12.	LM 10 km Straße + RM 10 km	Bremen	x	x	x						
Sa	12.	KM El-Mitte/Süd Einz.Staffel U10/12	Meppen							x	x	
So.	13.	Marathon	Bremen	x	x	x						
Sa.	13.	Team-DM Masters U20/ U16	Troisdorf	x		x	x	x				
Sa.	19.	U16 Vergleichskpf. NDV	Berlin					x				
Sa	19. *	EVM 3-Kpf. U8-U14 /U16 ohne KM	Werlte					x	x	x	x	x
Fr.	25.	Flutlicht Abendsportfest+BM Hindern	Papenburg	x	x	x	x	x				
So.	27.	LM DMM M/ F/U20/18/16+Mix-Staff	Verden		x	x	x	x				
	?	ISTAF	Berlin		x							
	Okt.	03.-20.10. Herbstferien										
Sa. /So	?	NLV-Kadertests	Hannover			x	x	x	?			
Sa.	?	El-Cup Abschluß	Salzbergen	x	x	x	x					
	Nov.											
Sa.	07.	Crosslauf	Hesepe	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sa.	21.	LM Halle Masters (200/800)	Hannover	x								
Do	??	LG-Abend Halle?	Papenb./ASD	x	x	x	x	x	x	x	x	x
So.	22.	Emsland-Cross mit BM/RM	Lingen	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Sa.	28.	DM Cross	Weinstadt	x	x	x	x					
	Dez.											
Sa./So	5.o. 6.?	Crosslauf mit KM El-Mitte	Meppen	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Do	31.12.	Silvesterlauf	Sögel	x	x	x	x	x	x	x	x	x

-Ende-